

OGNI LUNEDI DI GIUGNO LUGLIO E AGOSTO

TREKKING TELLARO-PORTESONE- BARBAZZANO-LA SERRA-FISCHERINO



Partenza: Tellaro

Arrivo: Fiascherino

Tempo di percorrenza: 4 ore

Difficoltà: E - Escursionistico

Percorso: Tellaro (Lerici) – Portesone (Lerici) – Barbazzano (Lerici) – La Serra - Fiascherino (Lerici)

Dislivello: 150 m

Percorso: 10 km

Abbigliamento: è obbligatorio indossare scarpe da escursione o scarpe da ginnastica. Consiglio di indossare pantaloni lunghi, una vestizione a strati “cipolla” comoda ed un cambio da tenere nello zaino. Zainetto con all’interno impermeabile tipo K-way o poncho, capello parasole, crema protettiva raggi solari, felpa o micropile. **Consigliati bastoncini telescopici tipo nordic walking**

PRANZO: al sacco / portare una borraccia con almeno 1,5 lt di acqua



DESCRIZIONE

Sentiero con leggeri saliscendi tra le coltivazioni di olivi fino all'abitato diroccato di Portesone abbandonato nel 1500 per un'epidemia di peste. Da qui, proseguendo il cammino in direzione di Lerici, si arriva alle rovine di Barbazzano, un piccolo paese di origini antichissime, dove si trovano i resti di case in pietra, la chiesa, la cinta muraria e la torretta. Segue poi la visita al suggestivo paese di La Serra.

Prenotazioni: 379 2611419 / 3314840386

Mail: info@latracciablu.it