



Stelledoriente
Viaggi

di **Giorgina Bufalini**
Via Bonastro, 61 - 52046 Lucignano (AR)
P. Iva 02140330511 - Cod. Fisc. BFLGGN90B62A3900
IT50E0301503200000003524929



Soft trekking tra Oceano e Vulcani

1950€

QUOTA A PERSONA-INCLUDE:

- 9 pernottamenti in camera doppia in hotel 4* con trattamento di mezza pensione
- Tutti i transfer e volo tenerife-lanzarote
- Visite guidate in italiano con guida escursionistica come da programma
- Pranzi come da programma
- Polizza medico, bagaglio

9 Notti-12 GIUGNO altre date su richiesta

GIORNO 1: Arrivo a Tenerife

Trasferimento dall'aeroporto all'hotel. Tempo libero. Cena in hotel.

GIORNO 2: Trekking 5km -2-3h- 1000-1100m alt.

Dopo colazione. Partenza per la prima giornata di trekking. Partenza da Erjos, piccolo borgo della zona, dove si potrà godere di viste meravigliose sul Teide. Dopodiché attraverseremo il borgo di Masca e ci fermeremo per conoscere il luogo e le sue usanze. Questo è sempre stato un luogo angusto e remoto, rifornito solo di recente di elettricità, e dove le strade sono poco più che polverose. Arrivati a Buenavista del Norte l'autobus ci porterà alla cima a **Punta de Teno**. Da qui avremo una vista meravigliosa sulle scogliere di Los Gigantes dove potremo fare il nostro pic nic, e rilassarci con una nuotata nelle limpide acque dell'oceano. Proseguiremo con un giro panoramico di Puerto de la Cruz per terminare al sito Unesco San Cristobal della Laguna. Una semplice passeggiata attraverso il centro storico e per le viuzze pittoresche di **San Cristobal della**

Laguna è sicuramente il modo migliore per andare alla scoperta di questa località storica. Alle 19.30 rientro in hotel per la cena e pernottamento

GIORNO 3: Trekking 4km -2-3h- 2198-2045m alt

Dopo colazione. Partenza alle 8:00 per il **Parco Nazionale del Teide**. Inizieremo dalla Valle di La Orotava, una volta raggiunti i 1.000 m di altezza, la foresta di pini scomparirà e troveremo una vegetazione estrema con un panorama vulcanico. Arrivati alla Funivia, potremo dire di essere nel punto più alto della Spagna. Ci trasferiremo a Roques de Garcia dove inizierà il nostro piccolo trekking circolare intorno alle rocce più imponenti e più antiche del Parco Nazionale del Teide. Durante il trekking, andremo alla scoperta de La Catedral, una

curiosa formazione vulcanica che emerge dritta dal centro della pianura lavica. Dopo il trekking, Minas de San Jose sarà il luogo del pranzo al sacco, un grande deserto creato dalla roccia di Pomez dove potremo godere di una bella vista a Cañadas del Teide. La nostra esperienza si concluderà in una delle cantine più apprezzate: Monje. Lì visiteremo le coltivazioni e degusteremo diversi vini e formaggi delle Isole. Rientro in hotel per cena e pernottamento.

GIORNO 4: Trekking 3km -1-2h- 535-498m alt

Dopo colazione, partenza per la **Riserva della biosfera del massiccio di Anaga**. Un ambiente ricco di contrasti spettacolari. Dalla scoscesa cordigliera di Anaga, situata nella parte nord-orientale dell'isola, si estendono valli e gole che raggiungono il mare. Questo spazio naturale ha una superficie pari all'8% di tutta l'isola ed è caratterizzato da una grande ricchezza di flora e di fauna. Questa esperienza è senza dubbio la più impressionante dell'isola. Incontrerete una foresta verde e fitta di epoca terziaria ricca di magia e bellezza. Faremo un piccolo trekking di 1-2 ore all'interno della Foresta di Laurel e concluderemo con un pranzo a km0 con prodotti locali per salutare l'isola di Tenerife. Nel primo pomeriggio trasferimento all'aeroporto in tempo per prendere il volo per Lanzarote. Arrivo e transfer in Hotel per cena e pernottamento.

GIORNO 5: Escursione 10km -4h- 150m alt

Dopo colazione. Alle ore 9:00 ci dirigeremo verso il parco dei vulcani, che insieme al **Parco nazionale di Timanfaya** rappresentano il vulcanismo recente e storico che ha formato edifici vulcanici e campi di lava durante le eruzioni storiche dal 1730 al 1736 e il 1824, ma anche più recenti. Inizieremo dal centro visitatori dove attraverso una mostra avremo una visione del parco per poi proseguire con un'escursione tra crateri e tunnel di lava, pranzo al sacco e trasferimento alla montagna del Fuego dove in autobus percorreremo la ruta de los vulcanos. Rientro in hotel alle 19:00 per cena e pernottamento.

GIORNO 6: Escursione 9km -3.3'h- 300m alt

Dopo colazione. Partenza per la parte nord di Lanzarote dove si possono attraversare due aree naturali protette; il vulcano **La Corona e le scogliere di Famara nel Parco naturale del Chinijo**. Inizieremo con la visita della grotta di Cueva de Los verdes che risale a circa 3000 anni fa e che ha creato una vasta galleria



sotterranea, lunga sei chilometri, che arriva fino al mare. Pranzo in ristorante. L'escursione inizierà da Ye, da questo paese saliremo verso il cratere del vulcano La Corona. Durante la passeggiata si possono godere di bellissime vedute di vigneti e spettacolari colate laviche note come "malpais" con enormi blocchi basaltici

che si estendono fino sabbia bianca della costa. Dopo aver visitato il cratere il sentiero prosegue intorno alla parete est de La Corona e lì si può osservare il tunnel di lava. Gli ultimi 1,6 km di questa grotta lavica sono sottomarini perché l'eruzione del vulcano è avvenuta durante l'ultima era glaciale quando il livello del mare era inferiore di 90 m rispetto ai giorni nostri. Successivamente, il percorso percorrerà la parte più alta delle scogliere di Famara. L'ultima visita della giornata sarà **Los Jameos del Agua**, ("Buco nel tetto" nella lingua degli aborigeni) dà il nome a una verde laguna sotterranea, popolata da granchietti, bianchi e ciechi, di origine preistorica. È il primo centro d'Arte, Cultura e Turismo creato da César Manrique. Comprende un auditorium naturale, un giardino di palmeti con un lago artificiale e il museo "Casa dei Vulcani". Rientro in hotel per cena e pernottamento.



GIORNO 7: Escursione 7km -300m alt

Dopo Colazione. Ci dirigeremo a sud di Lanzarote. Partiremo dal villaggio Las Casitas de Femès a 400m da dove parte il percorso per raggiungere la città di Femès. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio raggiungeremo le spiagge spettacolari nella riserva naturale protetta di Punta del Papagayo. All'interno della riserva ci sono diverse calette, la più famosa e frequentata è, **Playa del Papagayo**. Potremo godere di numerosi bagni nelle calette. Rientro in serata in hotel per cena e pernottamento.

GIORNO 8: Escursione 10km -300m alt

Dopo Colazione. Oggi visiteremo la zona vinicola de **La Geria** dove si coltiva un ottimo vino locale: la malvasia vulcanica che assaggeremo nel nostro pranzo presso una cantina locale. È particolare il modo in cui sono realizzati i vigneti: sono piantati nella terra nera, in piccoli avvallamenti riparati dal vento con muretti semicircolari di pietre vulcaniche. Successivamente ci trasferiremo a Yaiza per la sua visita e proseguiremo per El Golfo dove vicino si trova il lago all'interno di un grande cratere vulcanico, aperto dall'erosione del mare. Questo lago ha una colorazione verde per le infiltrazioni di zolfo e per la presenza di un'alga, la Ruppia maritima. Il lago lo si osserva, gratuitamente, da un piccolo promontorio. Termineremo le visite passando dalla Salinas de Janubio. Rientro in hotel per cena e pernottamento.



GIORNO 9: Escursione 9km -120-420m alt

Dopo Colazione. Visiteremo il **giardino dei cactus**, l'ultima opera di Manrique. In una vecchia cava di lapilli l'artista ha disegnato terrazzamenti circolari con quasi 10mila tra cactus e euforbie, di 1400 specie diverse, provenienti soprattutto dal Sudamerica e dal Madagascar. Proseguiremo per la storica città di Tegüise per visitare l'antica capitale di Lanzarote fino al XIX secolo. Da questo luogo inizierà la discesa verso la spiaggia di Famara. Nella spiaggia di Famara passeremo un fantastico pomeriggio di fronte al mare e alle meravigliose scogliere. È una delle più belle distese di sabbia di Lanzarote. Lunga più di sei chilometri si trova ai piedi dell'impressionante scogliera "Risco de Famara". Una spiaggia selvaggia, molto ventilata, infatti, è frequentata in prevalenza dagli amanti degli sport acquatici, come windsurf e kitesurf. Imperdibile. Pranzo al sacco. Rientro in hotel per cena e pernottamento.

GIORNO 10: RIENTRO IN ITALIA

Dopo colazione. Transfer in aeroporto e estensione del viaggio su richiesta.

LA QUOTA NON INCLUDE: Voli , Bevande extra, Suppl. singola +200€, estensione di viaggio, Polizza Annullamento incluso Covid e cancellazione volo, Extra personali, Mance, covid test, Tutto quanto non indicato alla voce "Inclusi"

TARIFFA GRUPPO MIN.6PAX

