



JUDO

TRADIZIONALE

柔道

CORSI e ATTIVITA'

"Il miglior impiego dell'energia":
valorizzare la propria ed altrui energia
con metodo e consapevolezza

JUDO e BAMBINI

"Giocare al judo" permette di considerare spazio e tempo, materia ed energia, coordinazione motoria, rispetto dell'altro ed esercizio dell'attenzione.

JUDO E GIOVANI

Grazie ad una tecnica minuziosa che non ferisce, attraverso il combattimento si sperimenta un particolare stato mentale che è proprio delle situazioni più sfidanti.

JUDO E ADULTI

Nell'arte del miglior impiego delle energie, la massima espressione del combattimento nasce dall'intuizione, senza desideri (proiezione nel futuro) o paure (proiezioni nel passato), con spirito fermo nel "qui ed ora".

JUDO E DIVERSEABILITA'

Attraverso la grande varietà di gesti e movimenti in piedi e a terra, si è stimolati ad utilizzare tutte le proprie risorse sviluppando controllo e consapevolezza del proprio corpo e della propria energia.

JUDO e ZEN

In collaborazione con il Monastero Zen Sot'o-

Fudenji Arti di Oriente propone convegni e attività legate alla Meditazione Zen e all'Estetica Giapponese.



JUDO

TRADIZIONALE

柔道

CORSI e ATTIVITA'

Creatività in Movimento

Martedì 16:45/17:45

Laboratorio creativo in stile orientale +
psicomotricità e multi-sport

Propedeutica Judo 4-6

Giovedì 16:45/17:45

Primo Judo 6-8

Martedì e Giovedì 18:00/19:00

Bambini 8-11

Mercoledì e Venerdì 17:00/18:00

Ragazzi 12-15

Lunedì, Mercoledì, Venerdì 18:00/19:30

Giovani & Senior (16 in su)

Lunedì, Mercoledì, Venerdì 19:30/21:00



KENDO IAIDO JODO

KENDO

Via della Spada o Scherma Giapponese; la spada diviene arma letale e opera d'arte al tempo stesso.

Lunedì e Giovedì 21:00 – 22:30

(Bambini-Ragazzi): Martedì 18:00 – 19:15

IAIDO

L'arte dell'Estrazione della Spada, praticata attraverso forme codificate di combattimento (kata). Giunta intatta fino a noi dalle tradizioni del Giappone medioevale.

Lunedì e Giovedì 20:00 – 21:00

JODO

La Via del Bastone (Jo) è legata al più grande samurai di sempre, Miyamoto Musashi e al mitico duello spada contro bastone.

Martedì 20:45 - 22:30

剣道

MUSOKAN KENDO CLUB

少林

ARTI DI ORIENTE

tel. 051-443307

segreteria@artidioriente.it

www.artidioriente.it



JUDO

TRADIZIONALE

KENDO

IAIDO

JODO

KUNG FU

ARTI DI ORIENTE
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

SEGRETERIA

Via della Battaglian°9
Quartiere Savena - Bologna
impianto comunale "Sandro Pertini"
1° piano, ufficio 66-
ingresso via Gubellini, 7

tel. 051-443307

segreteria@artidioriente.it

ORARI

Lunedì-Giovedì 11.00/12,00

Lunedì 16,00/18,00

COME RAGGIUNGERCI

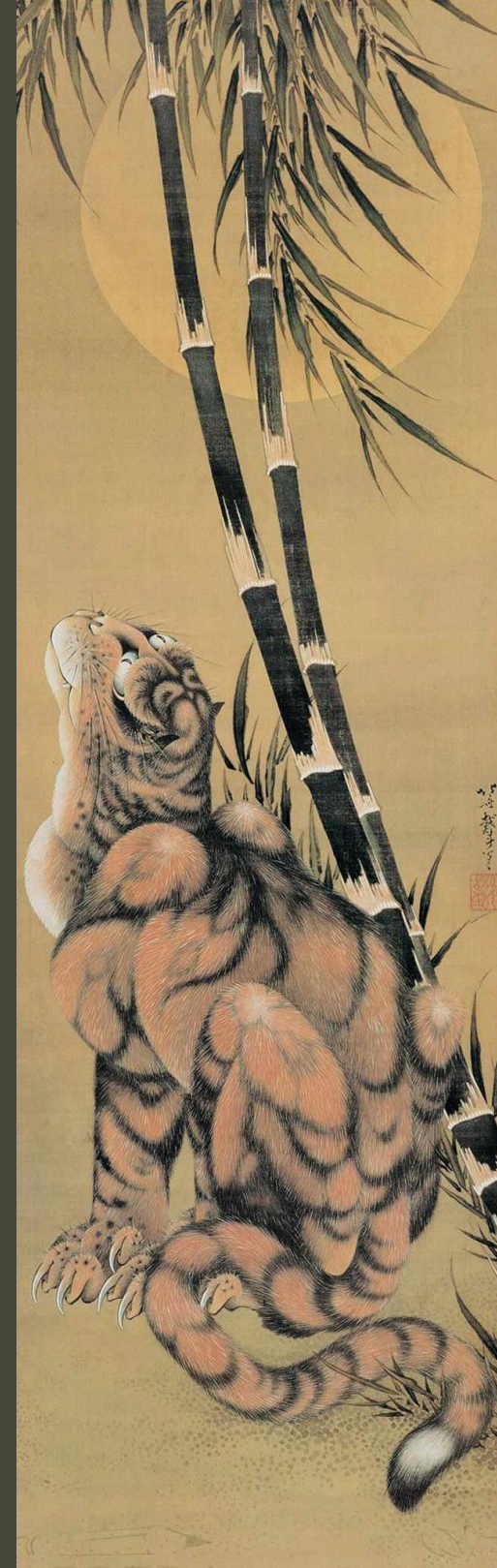
dal centro della città:
linea 11 b-c e linea 27a
dalla tangenziale
uscita 11bis o 12

www.artidioriente.it

www.judobologna.it



ARTI DI ORIENTE SCS



DAL 1990 SCUOLA DI JUDO TRADIZIONALE ARTI DI ORIENTE