

SPORT PERFORMANCE

Analisi dei polimorfismi:

una mappa personalizzata per migliorare la performance, raffinare il piano d'allenamento, prevenire gli infortuni.

Mediante tecniche di biologia molecolare di nuova generazione è possibile rilevare la presenza di uno o più polimorfismi (*varianti alleliche*) in determinati geni in modo tale da avere un profilo genetico specifico (il genotipo), unico e soprattutto, costante nel tempo da cui estrapolare preziose informazioni sulla nostra persona. Infatti, a differenza dei classici esami clinici, l'analisi dei polimorfismi **vale per tutta la vita e non richiede di essere ripetuta!**

Grazie all'analisi dei polimorfismi è possibile determinare le varianti alleliche che influenzano la performance sportiva a livelli professionistici. Alcuni genotipi possono predisporre ad un'attività anaerobica richiesta negli sport di velocità, potenza e incremento della massa muscolare o ad un'attività aerobica, tipica delle discipline di fiato e resistenza. Altri invece permettono di determinare la durata del tempo di recupero da sforzo e il rischio di subire danni ossei e/o muscolari.

In definitiva, l'analisi genetica dei polimorfismi rappresenta per la salute dello sportivo uno strumento prezioso e un valido alleato su vari fronti grazie alla definizione di vantaggi genetici fruibili od "ostacoli", che possono essere rispettivamente sfruttati ed oltrepassati grazie a piani d'allenamento e di recupero personalizzati, diete e/o integrazioni alimentari.

Il nostro test

Il pannello SPORT PERFORMANCE prevede l'analisi di **7 polimorfismi** in geni i cui prodotti sono coinvolti nello sviluppo e nel funzionamento del muscolo, nell'apporto di ossigeno ai tessuti e nella solidità di ossa e tendini.

GENI:

ACTN3	HIF1a	PPARD	PPARGC1A
COL1A1	IGFII	NRF2	

Quando è utile effettuare il test?

In qualsiasi momento, dopo 1 ora di digiuno.

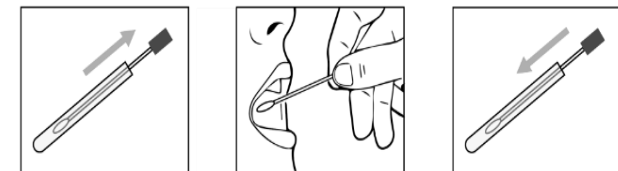
Come si effettua il test?

Il test genetico viene effettuato per PCR-RealTime a partire dal DNA genomico estratto dalle cellule dell'epitelio buccale. Il prelievo avviene per sfregamento dell'interno della bocca con un morbido spazzolino in maniera assolutamente non invasiva.

I risultati del test sono disponibili in meno di una settimana.

COME ESEGUIRE IL PRELIEVO

1. Estrarre il tampone dalla custodia **evitando che tocchi l'esterno del contenitore**. Procedere all'apertura solo quando si è veramente pronti per il prelievo.
2. Raccogliere le cellule della mucosa buccale, strofinando vigorosamente la cavità orale con l'apposito tampone per almeno 1-2 minuti (PARETI INTERNE DELLE GUANCE, BASE GENGIVALE, SOPRA E SOTTO LA LINGUA).
3. Estrarre il tampone dalla bocca aperta e inserirlo nuovamente nella custodia, sempre evitando che tocchi l'involucro esternamente.
4. Richiudere e sigillare ermeticamente la custodia.



I TEST GENETICI

Cosa sono?

Un test genetico è un esame del DNA, eseguito analizzando un semplice campione di saliva, prelevato attraverso un morbido spazzolino.

A cosa servono?

Il test mira ad individuare la presenza di alcune varianti nei tuoi geni che influenzano il tuo stato di salute. L'obiettivo è quello di individuare dei fattori di predisposizione.

Chi può sottoporsi al test?

Chiunque (a qualsiasi età).



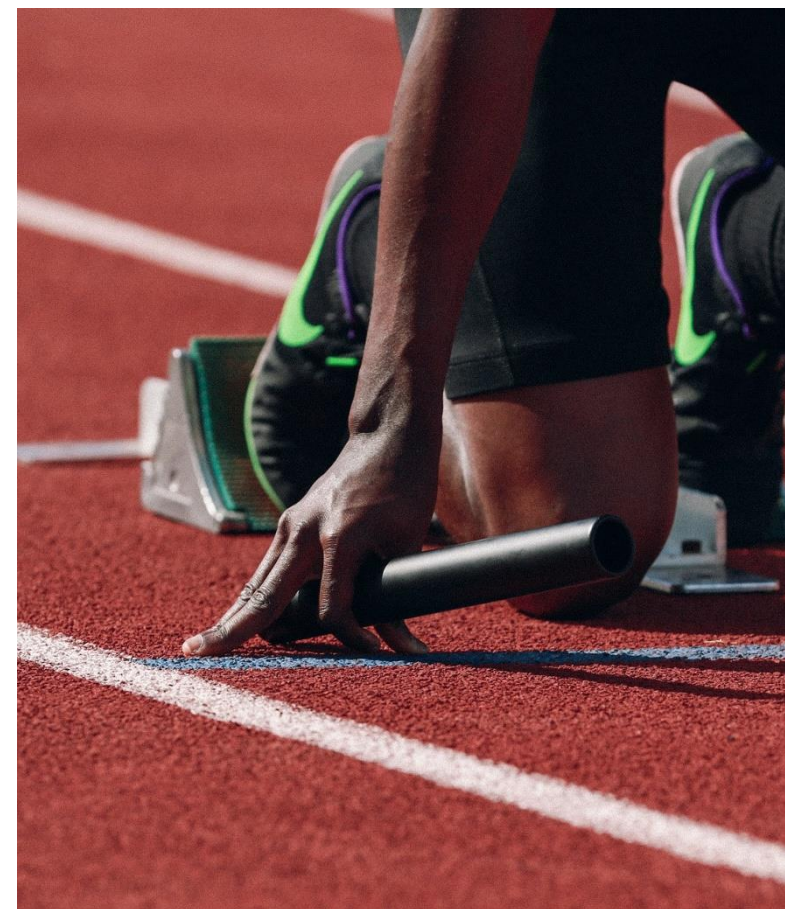
ENUS BIOTECH

La genetica al tuo servizio

Genus Biotech è un centro di analisi genetica ad elevata specializzazione che opera nel campo della diagnostica molecolare. Nata come spin off dell'Università del Sannio, **Genus Biotech** è integrata in un network di Università, laboratori di analisi ed istituti clinici e di ricerca, sia in Italia che all'estero.

Grazie a collaborazioni con partner scientifici di elevato prestigio, sia nazionale che internazionale, partecipiamo a progetti di ricerca multidisciplinari aventi come obiettivo l'implementazione di tecnologie innovative applicate alla diagnostica genetica e molecolare.

SPORT PERFORMANCE



CENTRO DELTA S.R.L.

S.S. Appia 7 km 254+900 - 82030 APOLLOSA (BN)

Tel +39 0824 363764 / fax +39 0824 364092

www.centrodeltasrl.com - www.genusbiotech.com

info@centrodeltasrl.com

Autorizzazione sanitaria prot. N°8449 del 30.11.2010 e s.m.i.

SANNIO TECH 
the innovation cluster