



Paola Micale

✉ **Indirizzo e-mail:** pmicale@arsmedica.ch

📍 **Indirizzo:** (Svizzera)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Medico Ospedaliero

Hospita Suisse Anesthesia Care [01/01/2020 – Attuale]

Città: Bioggio

Paese: Svizzera

Medico del Personale

Clinica Ars Medica [01/02/2020 – Attuale]

Città: Gravesano

Paese: Svizzera

Medico del Personale

Hospita Suisse Anesthesia Care SA [01/02/2020 – Attuale]

Città: Bioggio

Paese: Svizzera

Medico di Medicina Generale, ATS dell'Insubria, Sede Territoriale di Como, Comuni di Cernobbio e Maslianico

[01/02/2019 – 29/02/2020]

Medico di Medicina Generale, ATS dell'Insubria, Sede Territoriale di Como, Distretto Brianza, Sede di Ponte Lambro, Comuni di Caslino d'Erba e Castelmarte

ATS Insubria [01/10/2016 – 31/01/2019]

Indirizzo: Caslino d'Erba e Castelmarte

Medico di Continuità Assistenziale, ATS dell'Insubria, Sede Territoriale di Como, Distretto Speciale di Campione d'Italia

ATS dell'Insubria, Sede Territoriale di Como [01/09/2016 – 31/05/2017]

Indirizzo: Campione d'Italia

Medico di Continuità Assistenziale, ASP 5 di Messina, Distretto di Taormina

ASP 5 di Messina [01/07/2010 – 31/08/2016]

Indirizzo: Motta Camastra

Medico di Assistenza Primaria, ASP 3 di Catania, Distretto di Giarre

ASP 3 di Catania [01/07/2010 – 30/09/2016]

Indirizzo: Mascali

Collaborazione con Dipartimento di Ecografia e Diagnostica per Immagini, U.O.S. di Angiologia Medica, Resp. Prof. L. Di Pino

A.O.U. "Policlinico G. Rodolico" di Catania [07/2007 – 05/2010]

Indirizzo: Catania

Medico di Assistenza Primaria, ASP 9 di Trapani, Distretto di Alcamo

ASP 9 di Trapani [01/07/2007 – 30/06/2010]

Indirizzo: Alcamo

Medico di Continuità Assistenziale, ASP 5 di Messina, Distretto di Patti

ASP 5 di Messina [01/09/2009 – 30/06/2010]

Indirizzo: San Piero Patti

Medico di Continuità Assistenziale, ASL di Sondrio, Distretto di Chiavenna

ASL di Sondrio [01/07/2005 – 31/07/2009]

Indirizzo: Chiavenna

Collaborazione con Ambulatorio di Angiologia, Dir. Prof. S. Signorelli

A.O. "Garibaldi Centro" di Catania [02/2005 – 05/2007]

Indirizzo: Catania

Collaborazione con Istituto di Biofisica Medica, Servizio di Diagnosi e Cura delle Intolleranze, Resp. Prof. E. Giannazzo

A.O.U. "Policlinico G. Rodolico" di Catania [2004]

Indirizzo: Catania

Medico di Continuità Assistenziale, ASL di Sondrio, Distretto di Chiesa in Valmalenco

ASL di Sondrio [01/09/2003 – 30/06/2005]

Indirizzo: Chiesa in Valmalenco

Medico di Continuità Assistenziale, Servizio di Guardia Medica Turistica, ASL di Sondrio, Comune di Aprica

ASL di Sondrio [01/08/2003 – 31/08/2003]

Indirizzo: Aprica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Specializzazione in Angiologia Medica

Università degli Studi di Catania [10/2005]

Indirizzo: Catania

Corso di Formazione Specifica in Medicina Generale

Assessorato alla Sanità Regione Siciliana [06/2004]

Indirizzo: Catania

Abilitazione all'esercizio della Professione Medica

Università degli Studi di Catania [2001]

Diploma di Laurea in Medicina e Chirurgia

Università degli Studi di Catania [10/10/2000]

Congresso "Dalla personalizzazione della cura alla personalizzazione della comunicazione"

[23/03/2018 – 24/03/2018]

Indirizzo: Camogli

Corso "Chirurgia ortopedica – Approccio terapeutico integrato"

[13/05/2017]

Indirizzo: Como

Convegno "Terapia del dolore e cure palliative"

Regione Lombardia – ATS Insubria [20/09/2010 – 05/11/2016]

Indirizzo: Cantù

Corso "Natural Peaking. Come si preparano I campioni natural americani per essere al TOP il giorno che conta"

Associazione Natural Bodybuilding Fitness Italy [07/2016]

Indirizzo: Trezzo sull'Adda

Diploma di Personal Trainer

Federazione Italiana Fitness [05/2016]

Indirizzo: Catania

Certification as a sport nutritional expert

International Society of Sports Nutrition [01/06/2015]

Indirizzo: Palermo

Diploma di Nutritional Sport Expert

SaNIS - Scuola Di Nutrizione ed Integrazione per lo Sport [20/04/2015]

Indirizzo: Palermo

Corso "Nutrizione e supplementazione nello sport per i disabili"

SaNIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione per lo Sport [11/04/2015]

Indirizzo: Palermo

Corso "Nutrizione e supplementazione nelle persone attive di terza età"

SaNIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione per lo Sport [14/03/2015]

Indirizzo: Palermo

Corso "Attività motoria ed alimentazione nel bambino e nell'adolescente"

SaNIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione per lo Sport [14/03/2015]

Indirizzo: Palermo

Corso "Genetica e sport"

SaNIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione per lo Sport [14/02/2015]

Indirizzo: Palermo

Corso "Nutrizione e supplementazione nel canottaggio"

SaNIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione per lo Sport [14/02/2015]

Indirizzo: Palermo

Corso "Nutrizione e supplementazione per gli sport acquatici"

SaNIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione per lo Sport [14/02/2015]

Indirizzo: Palermo

Corso "Nutrizione e supplementazione per gli sport di combattimento e categorie di peso"

SaNIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione per lo Sport [17/01/2015]

Indirizzo: Palermo

Corso "Nutrizione e supplementazione nel golf"

SaNIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione per lo Sport [17/01/2015]

Indirizzo: Palermo

Corso "Nutrizione e supplementazione nel tennis"

SaNIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione per lo Sport [17/01/2015]

Indirizzo: Palermo

Corso "Dietetica e supplementazione per la muscolazione e la definizione"

SaNIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione per lo Sport [13/12/2014]

Indirizzo: Palermo

Corso "Nutrizione, supplementazione ed attività fisica per il dimagrimento salutistico"

SaNIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione per lo Sport [13/12/2014]

Indirizzo: Palermo

Corso "Nutrisupplementazione per pre-gara, in gara e post-gara"

SaNIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione per lo Sport [15/11/2014]

Indirizzo: Palermo

Corso "Nutrizione e supplementazione negli sport di squadra"

SaNIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione per lo Sport [15/11/2014]

Indirizzo: Palermo

Corso "Nutrizione e supplementazione per lo sci"

SaNIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione per lo Sport [08/10/2014]

Indirizzo: Palermo

Corso "Nutrizione e supplementazione per le gare di endurance ed ultraendurance"

SaNIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione per lo Sport [08/10/2014]

Indirizzo: Palermo

Corso "La gestione multidisciplinare nelle patologie respiratorie"

AIMAR, Associazione scientifica Interdisciplinare per lo studio delle MALattie Respiratorie [10/04/2014]

Indirizzo: Catania

Corso "STRATEGIE ED INNOVAZIONI NELLA INTRADERMOTERAPIA - Modelli funzionali e tecniche di approfondimento nelle più frequenti patologie estetiche e osteoarticolari"

SIMF Società Italiana Medicina Funzionale [05/04/2014]

Indirizzo: Catania

Corso "Modulazione ormonale da parte dei nutrienti"

SaNIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione per lo Sport [22/03/2014]

Indirizzo: Palermo

Corso "Supporto tecnologico alimentare nella nutrizione sportiva"

SaNIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione per lo Sport [22/02/2014]

Indirizzo: Palermo

Corso "Mantenimento dell'equilibrio idrico-salino nello sport e nel fitness"

SaNIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione per lo Sport [22/02/2014]

Indirizzo: Palermo

Corso "Modulazione dei nutrienti ed integratori per le prestazioni aerobiche"

SaNIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione per lo Sport [25/01/2014]

Indirizzo: Palermo

Corso "Diagnosi differenziale tra allergia, intolleranza alimentare e campo di disturbo alimentare"

SIMF Società Italiana Medicina Funzionale [11/01/2014 - 12/01/2014]

Indirizzo: Milano

Corso "Modulazione dei nutrienti ed integratori per il trofismo muscolare"

SaNIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione per lo Sport [25/01/2014]

Indirizzo: Palermo

Corso "Composizione corporea e prestazione fisica"

SaNIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione per lo Sport [14/12/2013]

Indirizzo: Palermo

Corso “Medicine Non Convenzionali: Validazione dell’efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarità”

SIMF Società Italiana Medicina Funzionale [05/09/2013]

Indirizzo: Villasimius

Corso “Ospedale e territorio senza dolore: Formazione Formatori Medici di medicina Generale”

ASP 3 Catania [30/11/2013]

Indirizzo: Catania

Corso “Elementi di valutazione della composizione corporea”

SaNIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione per lo Sport [30/11/2013]

Indirizzo: Palermo

Corso “Uso dei substrati energetici nel meccanismo di produzione energetica”

SaNIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione per lo Sport [30/11/2013]

Indirizzo: Palermo

Corso “Sicurezza alimentare e patologie correlate”

[14/12/2013]

Indirizzo: Palermo

Corso “Diagnosi precoce ed integrazione nel percorso di cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare”

ASP 3 Catania [14/11/2013]

Indirizzo: Acireale

Corso “I nutrienti: generalità del loro ruolo in campo sportivo”

SaNIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione per lo Sport [09/11/2013]

Indirizzo: Palermo

Corso “Rapporto fra alimentazione e nutrizione”

SaNIS - Scuola di Nutrizione ed Integrazione per lo Sport [09/11/2013]

Indirizzo: Palermo

Corso “Uso della ricetta elettronica”

ASP 3 Catania [11/10/2013]

Indirizzo: Acireale

Corso “Medicine non convenzionali: valutazione dell’efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarità”

SIMF Società Italiana Medicina Funzionale [09/03/2013 – 11/05/2013]

Indirizzo: Catania

Corso “Cenni storici della metodologia omeopatica – Omeopatia ed approccio funzionale”

SIMF Società Italiana Medicina Funzionale [01/09/2013 – 05/09/2013]

Indirizzo: Villasimius

Corso introduttivo alla Medicina Funzionale Regulatoria

SIMF Società Italiana Medicina Funzionale [11/05/2013]

Indirizzo: Catania

Corso “Le patologie respiratorie croniche nella pratica quotidiana”

[02/05/2013 – 30/05/2013]

Indirizzo: Giardini Naxos

Corso “Malattie vascolari Arteriose e Venose”

SIAPAV - Società Italiana di Angiologia e Patologia Vascolare [15/02/2013 – 16/02/2013]

Indirizzo: Castelfranco Veneto

Corso “Uso ed applicazione della carta del Rischio Cardiovascolare Globale Assoluto”

ASP 3 Catania [25/05/2012]

Indirizzo: Acireale

Corso “Omotossicologia Biocibernetica”

Nobile Collegio Omeopatico [24/03/2012 – 05/05/2012]

Indirizzo: Catania

Congresso “La gestione integrata del tratto respiratorio”

[27/04/2012 – 28/04/2012]

Indirizzo: Terme Vigliatore

Corso “Aggiornamenti sul rischio cardiovascolare e relative terapie”

[17/03/2012]

Indirizzo: Messina

Corso “Arteriopatia periferica e Diabete”

SIDV-GIUV Società Italiana di Diagnostica Vascolare [10/02/2012 – 11/02/2012]

Indirizzo: Milano

Corso “Diagnosi differenziale ed opportunità terapeutiche nel Low Back Pain”

[12/11/2011]

Indirizzo: Acireale

Evento formativo “4° Forum dello Stretto”, Istituto Ortopedico del Mezzogiorno d'Italia

[05/11/2011]

Indirizzo: Messina

Corso di Aggiornamento per Medici di Assistenza primaria: "L'evoluzione dell'ortopedia nello studio del Medico di famiglia"

[04/11/2011 – 05/11/2011]

Indirizzo: Messina

Corso "Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Practice (EBM – ENP – EBP)

[21/10/2011 – 22/10/2011]

Indirizzo: Ragusa

Corso "La Broncopatia Cronica Ostruttiva: inquadramento diagnostico e gestione terapeutica"

[21/10/2011 – 22/10/2011]

Indirizzo: Ragusa

Corso "Italian Asthma Coalition: Una nuova opportunità nella gestione globale di una patologia complessa"

[15/10/2011]

Indirizzo: Giardini Naxos

Corso "Virtual Patient Simulation in Respiratory Disease"

[19/02/2011]

Indirizzo: Acireale

Corso ARCA "L'uso e l'abuso dei test cardiovascolari"

ARCA [26/02/2011]

Indirizzo: Catania

Corso "La diagnostica Eco-Color-Doppler nell'Insufficienza venosa Cronica Cerebro-Spinale (CCSVI): dalla teoria alla pratica

[24/06/2011 – 25/06/2011]

Indirizzo: Milano

Corso "Polmone, Obesità e Comorbidità: una gestione integrata"

AIMAR, Associazione scientifica Interdisciplinare per lo studio delle MALattie Respiratorie [15/04/2011 – 16/04/2011]

Indirizzo: Riposto

Corso teorico-pratico per l'uso degli eco stetoscopi in Medicina Generale

Metis, Società Scientifica dei Medici di Medicina Generale [01/12/2010]

Indirizzo: Catania

Corso "Drenaggio emozionale: evocare e sviluppare le emozioni potenzianti"

Nobile Collegio Omeopatico [07/11/2010]

Indirizzo: Trappeto

Corso teorico-pratico "Percorsi Gestionali Integrati in Medicina Respiratoria"

[28/10/2010]

Indirizzo: Riposto

Partecipazione al IX Congresso Nazionale AIUC "L'Ulcera Cutanea Al Centro del Mediterraneo"

AIUC - Associazione Italiana Ulcere Cutanee [15/09/2010 - 18/09/2010]

Indirizzo: Catania

Corso di Terapia di Simbiosi in Fitoterapia

Nobile Collegio Omeopatico [04/03/2010 - 05/03/2010]

Indirizzo: Trappeto

Corso di aggiornamento: "Patologia Vascolare: protocolli diagnostici-terapeutici"

[13/02/2009 - 14/02/2009]

Indirizzo: Milano

Corso di aggiornamento: "Il Linfedema"

[01/10/2009 - 02/10/2009]

Indirizzo: Catania

Corso di formazione: "La gestione pratica del paziente sclerodermico"

[13/03/2009]

Indirizzo: Padova

Corso di formazione: "La Sclerosi Sistemica e le sue complicanze"

[12/03/2009]

Indirizzo: Padova

Evento formativo "Aggiornamenti in patologia vascolare"

[13/02/2009 - 14/02/2009]

Indirizzo: Milano

3rd EULAR Corse Capillaroscopy in Rheumatic Diseases

[20/11/2008 - 22/11/2008]

Indirizzo: Genova

Congresso Nazionale: "La continuità di cura della persona: il progetto assistenziale della Medicina Generale"

Federazione Italiana Medici di Medicina Generale - Continuità Assistenziale [13/04/2007]

Indirizzo: Napoli

Corso di Medicina Estetica

Nobile Collegio Omeopatico [09/02/2007 - 08/03/2008]

Indirizzo: Catania

Corso di Fitoterapia ed Ecologia Clinica

Nobile Collegio Omeopatico [06/10/2007 – 19/01/2008]

Indirizzo: Catania

Corso di Omeopatia ed Immunofarmacologia

Nobile Collegio omeopatico [11/11/2006]

Indirizzo: Catania

Corso di Formazione: Patologie Infiammatorie ed Ipersensibilità Alimentare

Nobile Collegio Omeopatico [21/10/2006 – 22/10/2006]

Indirizzo: Catania

Corso “Drenaggio fitoterapico e trattamento di simbiosi in medicina integrata”

Nobile Collegio Omeopatico [04/03/2006 – 05/03/2006]

Indirizzo: Trappeto

Corso “Studio critico della medicina omeosinergetica per la valutazione della sua efficacia”

Nobile Collegio Omeopatico [08/01/2006 – 14/05/2006]

Indirizzo: Trappeto

Corso Quadriennale di Medicina Omeosinergetica

Nobile Collegio Omeopatico [2004 – 2008]

Indirizzo: Catania

Corso Quadriennale di Immunofarmacologia Omeopatica

Nobile Collegio Omeopatico [2003 – 2006]

Indirizzo: Catania

Corso Quadriennale di Immunologia Omeopatica

Nobile Collegio Omeopatico [2003 – 2006]

Indirizzo: Catania

Corso teorico-pratico di Medicina Estetica

[03/05/2003]

Indirizzo: Roma

Corso regionale di Aggiornamento in Medicina Estetica

Fondazione Nazionale Fatebenefratelli- Scuola Internazionale di Medicina Estetica [06/04/2003]

Indirizzo: Roma

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre:

italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Gestione autonoma della posta e-mail / Utilizzo del browser / Elaborazione delle informazioni