

Le proposte di Marina Rudoni

Istruttrice Certificata

Per info marina.rudoni@gmail.com

**CORSO BASE - RITORNO ALLA
SAGGEZZA DEL CORPO**
Risvegliare la luce curativa del Tao



con Marina Rudoni
istruttrice Certificata UHT
lezioni in presenza e online

per informazioni e iscrizioni
marina.rudoni@gmail.com



Qigong e Tai Chi
nel parco

Parco Nord-Milano, attivabile anche in altre sedi

informazioni e iscrizioni
marina.rudoni@gmail.com



**L'ENERGIA DELL'AMORE
CURATIVO**

UTILIZZARE LA FORZA GENERATIVA PER IL BENESSERE
INDIVIDUALE E DI COPPIA

con Marina Rudoni
istruttrice Certificata UHT
lezioni in presenza e online

per informazioni e iscrizioni
marina.rudoni@gmail.com

