

**ATTIVITA' ESTIVE IN PRESENZA 2021 A.S.D. SPORTIME LOMBARDIA 1 giugno - 24 luglio 2021**

ISTRUTTORE	CORSO	ORARIO	LUOGO	CITTA'	COSTO
ENZA PACINI	YOGA	SAB ORE 10.00	PARCO ROSSELLI	BERGAMO	30
LUISA DEL PRATO	PILATES E TOTAL BODY	LUN 19.00 (1H. 30)	PARCO VIA SONZOGNI	SCANZO ROSCIATE	60
MARINELLA/CRI	I TONE	MAR-GIO ORE 18.45	PARCO DEL MERCATO	BRUSAPORTO	60
SIMONA FORMENTI	GAG	LUN-MER 18.30	PARCO LOCATELLI	BERGAMO	60
SIMONA IONIO	TOTAL BODY	LUN-MER 18.00	PARCO GOISIS	BERGAMO	60
FABIO CATUFI	VERTEBRALE	MAR-GIO 16.30	CORTILE VIA SCURI	LODI	60
LUCA CAMINADA	TOTAL BODY	MER ORE 19.00	PARCO VIA IV NOV	TAVAZZANO	60
LORENZO FERRARI	PARKOUR JUNIOR	MER ORE 18.00	PARCO VIA GIOV.XXIII	LODI	60

IN CASO DI MALTEMPO LA LEZIONE SARA' ON LINE

**ATTIVITA' ON LINE GIUGNO 2021 A.S.D. SPORTIME LOMBARDIA 7 giugno - 4 luglio 2021**

ISTRUTTORE	CORSO	ORARIO	COSTO
LUCIA UGGE'	TOTAL BODY	LUNEDI ORE 18.30	30 EURO
FABIO CATUFI	VERTEBRALE	MARTEDI' ORE 16.30	
MARINELLA SALVI	TOTAL BODY	MARTEDI' ORE 18.45	
SIMONA IONIO	GAG	MERCOLEDI ORE 18.00	
FABIO CATUFI	VERTEBRALE	GIOVEDI ORE 16.30	
SIMONA FORMENTI	TOTAL BODY	VENERDI ORE 18.30	

PER ULTERIORI INFORMAZIONI MAIL: [SPORTIMELOMBARDIA@GMAIL.COM](mailto:SPORTIMELOMBARDIA@GMAIL.COM) O SOLO WHATSAPP 3336734313