

INFORMAZIONI PERSONALI

Ph. D. Michele Panzarino

✉ Michele.panzarino@me.com; Michele.panzarino@uniroma5.it

Sesso M | Data di nascita 21/09/1969 | Nazionalità Italiana

Curriculum agg. 22 luglio 2020

**ESPERIENZE PROFESSIONALI
SCIENTIFICHE**

dal 2010 – a 2019

Docente Universitario

Università degli Studi di Roma Tor Vergata Facoltà di Medicina e Chirurgia Scienze Motorie
Materia d'insegnamento: Fitness per gli anziani e ginnastica Educativa/Funzionale
Università e Ricerca

dal 2014 – a oggi

Professore a contratto

Università Telematica San Raffaele di Roma
Materia d'insegnamento: Teoria, tecnica, didattica dell'esercizio fisico adattato alle diverse fasce d'età

dal 2017 – a 2019

Professore a contratto

Università degli Studi di Roma Tor Vergata Facoltà di Medicina e Chirurgia Scienze Motorie
Materia d'insegnamento: Efficienza Posturale e Ergonomica - Univeristà e ricerca

dal 2019 – a oggi

Professore a contratto

Università degli Studi di Roma Tor Vergata Facoltà di Medicina e Chirurgia Scienze Motorie
Materia d'insegnamento: Attività Motoria Adattata e della fragilità
- Univeristà e ricerca

dal 2018 a oggi

Professore a contratto

Università degli Studi di Roma Tor Vergata Facoltà di Medicina e Chirurgia - Laurea specialistica in Scienze e Tecniche delle Scienze Motorie
Materia d'insegnamento: Attivita' sportiva nella terza eta'- Univeristà e ricerca

dal 2010 al 2018

Direttore tecnico organizzativo corso di alta specializzazione "Attività motoria adattata ai processi d'invecchiamento"

Universita degli studi di Roma Tor Vergata Università e ricerca

dal 2019 al oggi

Direttore tecnico MASTER I livello "PREPARAZIONE FISICA CONTROLLATA" presso l'Univeristà Telematica San Raffaele di Roma**Responsabile Nazionale sezione Attività Motoria Adattata e Processi d'invecchiamento – Active Ageing e membro del Comitato Scientifico Nazionale (Area Formazione Motoria).**

dell' Ente di Promozione Sporetiva ricopnosciuta dal CONI - ACSI
Ricerca e formazione

Presidente Associazione Sportiva Culturale e Dilettantistica Accademia Nazionale di Cultura Sportiva (www.ancs.it)

Responsabile del Centro Ricerche - Attività motoria adattata ai processi d'invecchiamento e Efficienza Ergonomica e Posturale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1984-1989

Perito Informatico

Istituto tecnico industriale Enrico Fermi di Roma

- Progettare e risolvere problematiche di sistemi e tecnologie informatiche, con particolare attenzione al campo della gestione di reti di elaboratori, dell'Elettronica e Telecomunicazioni, delle tecnologie Internet e dei Sistemi Informativi Aziendali.

20/04/2001

Diplomato ISEF voto 110/110 e lode

Istituto superiore di educazione fisica di Roma

- Comprendere, progettare e gestire attività motoria a carattere educativo-sportivo, finalizzate allo sviluppo, al mantenimento e al recupero del benessere psico-fisico

05/2002

Dottore in Scienze Motorie voto 110/110 e lode

Istituto Universitario di Scienze Motorie in Roma

- Comprendere, progettare e gestire attività motoria a carattere educativo-sportivo, finalizzate allo sviluppo, al mantenimento e al recupero del benessere psico-fisico

2003-2005

Master di Posturologia

Accademia di Ergonomia e Posturologia

- Prevenzione, Valutazione, Rieducazione Ergonomica dei Disturbi Funzionali della Postura

2004-2005

Dottore in Scienze Motorie Preventive ed Adattate voto 110/110

(laurea Magistrale) Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma

- Acquisizione e perfezionamento di conoscenze interdisciplinari e scientifiche nel campo della prevenzione e dell'educazione motoria adattata

2006

Corso di specializzazione in “Progettazione e gestione della ricerca applicata allo sport”

Scuola dello Sport CONI servizi

2014

Corso in “Statistica per la ricerca sperimentale”

Fondazione PTV Policlinico Tor Vergata

sviluppo di professionalità e competenze quantitative, approfondendo in particolare le metodologie operative di tipo statistico ed epidemiologico per la valutazione critica della letteratura scientifica e per un corretto e più rigoroso esercizio della propria professione.

(dal 2012 al 2016)

Dottorato di ricerca in ADVANCED TECHNOLOGY IN REHABILITATION MEDICINE

Università degli Studi di Roma Tor Vergata Facoltà di Medicina e Chirurgia

2018

Corso di BLSD ARES 118

Brevetti

- 1) **Panca ortopedica Multifunzione** (attrezzo polifunzionale per la normalizzazione posturale) Brevetto nr. RM2006A00035 anno 2006
- 2) **Fascia Versability** (fascia ergonomica ginnica per il miglioramento posturale e motorio). *D.D. Brevetto nr 102017000081287 anno 2017*
- 3) **Ideatore del nuovo sport riconosciuto per le popolazioni speciali: SKYMANO**

Testi pubblicati sull'ergonomia e postura dell'Movimento nelle varie fasce d'età

- **Anno 2010 "I PESI PER LA SALUTE DEI GIOVANI"** Testi di: M. Bellucci, C. Bazzano, E. Kirschner, M. Panzarino, C. Pesce, R. Casella, A.D. Faigenbaum - Calzetti e Mariucci editore
- **Anno 2010 "Il Manuale motorio"** testi di Panzarino, Bellucci, Bazzano
- **Anno 2017 "Il Manuale motorio per la terza età"** testi di: Panzarino, Bellucci, Bazzano, Faigenbaum distribuito dalla Calzetti e Mariucci editore


Alcuni articoli pubblicati

1. Padua E., Campoli F., Manzi V, Panzarino M., Lombardo M., Melchiorri G., Tancredi V., Lebone P., Palazzo F., Annino G. (2017). **"Water versus land-based exercises as physical training programs in elderly"**. J sports Med Phys Fitness.
2. Melchiorri G., Annino G., Panzarino M., Viero V., Campoli F., Lombardo M., Tancredi V., Padua E. (2017) **"Proposal for a physical fitness evaluation test battery of an Italian elderly population- Proposta di una batteria di test di valutazione dell'efficienza fisica di una popolazione anziana italiana"**. MED SPORT. DOI: 10.23736/S0025-7826.17.03098-8
3. Annino G.,Palazzo F., Alwardat M, Manzi V, Lebone P., Tancredi V, Sinibaldi Salimei P., caronti A, Panzarino M, Padua E. (2016 Sep). **"Effects of long term stimulation of textured insoles on postural control in health elderly"**. J sports Med Phys Fitness.
4. Panzarino M, Gravina A, Carosi V, Crobeddu P, Tiroli A, Lombardi R, D'Ottavio S, Galante A, Legramante JM. (Jun 2016) **"Cardiovascular and hemodynamic responses to adapted physical exercises in very old adults"**. Aging Clin Exp Res. PMID: 27324693
5. Palazzo F, Caronti A, Lebone P, Proietti A, Panzarino M, Annino G. (Oct 2014). **"Effects of stimulating surface during static upright posture in the elderly."** Somatosens Mot Res. 2015;32(2):61-6. doi: 10.3109/08990220.2014.958217. PMID:25296245

Abstract

6. Padua E., Panzarino M, Manno R, Melchiorri G, D'Ottavio S, Tancredi V, Annino G (2011). **Effect of six months of two different load training programs in elderly people**. In: The Journal of Sport Medicine and Physical Fitness. Verona, settembre 2011, vol. 51 (suppl 1)
7. Padua E., Panzarino M, Lebone P, Manno R, D'Ottavio S, Melchiorri G, Lombardo M, Bellia A, Ruscello B, Tancredi V Annino G (2012). **Effects of an intensive week training program on elderly people**. In: Sport Sciences for Health (ISSN 1825-1234). Palermo, 5-7 ottobre 2012, vol. 8 (suppl 1), p. 16-17
8. Campoli F, Annino G, Panzarino M., Manno R, Tancredi V, Lombardo M, Melchiorri G, Padua E (2015). **Influence of water pool motor activity as part of a standard physical activity program in older people** . In: Sismes. sport sciences for health, vol. 11, ISSN: 1824-7490
9. Panzarino M, Campoli F, Lebone P, Ruscello B, D'Ottavio S, Lombardo M, Padua E (2015). **Effects of Strength and Standard Low Intensity Training Methods in the elderly** . In: Sismes. sport sciences for health, vol. 11, ISSN: 1824-7490, PADOVA, 2-4 ottobre 2015
10. Campoli F, Annino G, Panzarino M., Tancredi V, Fusco A, Lombardo M, Lebone P, Melchiorri G, Padua E (2016). **The reaction time in elderly. Training methods in short time compared**. In: Sismes. sport sciences for health, vol 12. ISSN: 1824-749

Roma, 22 luglio 2020


 IN FEDE
 MICHELE PANZARINO