



Le sorgenti di Capofiume dal Ponte dei Santi

Mercoledì 18 Settembre 2024

TIPOLOGIA

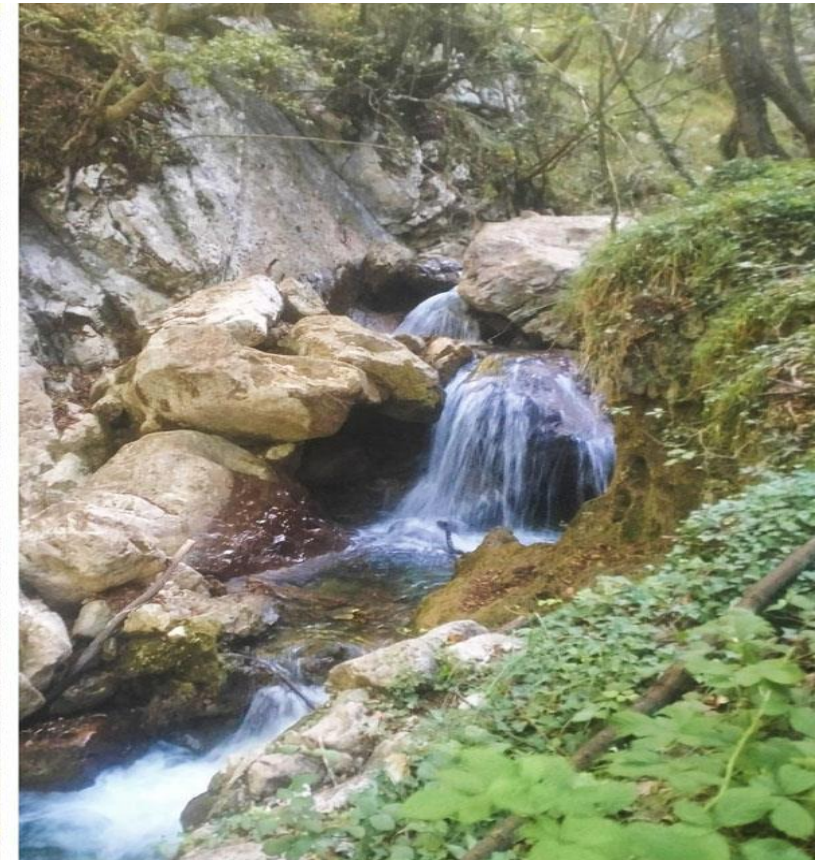
ESCURSIONE GIORNALIERA

Dislivello: 550 MT

Difficoltà: E

Lunghezza: 13 KM

Durata: 6 ore



Le sorgenti di Capofiume dal Ponte dei Santi

Il percorso inizia dal Ponte dei Santi, una costruzione medievale che si trova lungo la strada che collega l'Abbazia di Trisulti alla frazione di Civita. Da qui, superata una scaletta si entra nel percorso che segue il corso del torrente "Fiume". Ci si inoltra in uno scenario selvaggio dominato dal torrente che dovremo attraversare più volte, in alcuni casi con passaggi ben visibili, altri da inventare sul momento ma sempre senza grandi difficoltà o necessità di mettere gli scarponi in acqua. Nei punti più complicati si trova l'aiuto di una corda providenziale. Percorso divertente e in uno scenario spettacolare. Giunti alla sorgente, dopo una meritata sosta pranzo, si inizia la via del ritorno, seguendo sentieri che portano prima alla frazione di Civita e poi al punto di partenza

COSA PORTARE:

Abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione, antipioggia, antivento, felpa, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt. Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini-kit di primo soccorso.

LE QUOTE:

€ 10,00 CONTRIBUTO ASSOCIATIVO AL TREKKING INFRASETTIMANALE

€ 6,00 Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: www.TuaranTrek.it presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

APPUNTAMENTO:

ore 9.00 bar del Corso a Colleparado (<https://maps.app.goo.gl/cNHF4hXdcq6MheU97>)

Altri appuntamenti su Roma da decidere telefonicamente con gli accompagnatori

INFO E PRENOTAZIONI:

Accompagnatori: Aldo Kanneworff - cell. 347 6257310 – Tessera Csen n° 2012311

Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek **TRASPORTO:**

Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

N.B. La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo. Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

Sito Internet: www.TuaranTrek.it