

## Discovery Birmania 7g/6n 1500€

Partenza ogni martedì Min. 2 pax

### GIORNO 1 martedì: arrivo - YANGON

Arrivo all'aeroporto internazionale di Yangon, trasferimento in hotel. Pranzo libero, nel pomeriggio visite di Yangon con incluso il gigantesco Buddha Sdraiato lungo ben 66 metri presso il Chaukhtatgyi Buddha Temple e la Shwedagon Pagoda. Dopo la visita cocktail di benvenuto presso una terrazza panoramica. La giornata si conclude con una cena in ristorante tipico per assaggiare le specialità locali. Pernottamento a Yangon.

### GIORNO 2 mercoledì: YANGON - BAGAN

Colazione in hotel e trasferimento in aeroporto per il *volo domestico Yangon - Bagan*. Sosta presso il variopinto mercato di Nyaung U, molto animato nelle ore mattutine, visita della splendida Shwezigon Pagoda, e di altre pagode e templi tra quelli più importanti e scenografici. Visita alla fabbrica della bellissima lacca tipica di Bagan e dei templi Ananda e Manuha seguita da un giro col calesse locale nella piana delle pagode. A



concludere la giornata un indimenticabile tramonto panoramico dall'alto di una delle pagode. Pranzo sul fiume in ristorante locale e

cena con spettacolo di danze tradizionali. Pernottamento in hotel.

### GIORNO 3 giovedì: BAGAN - MONYWA

Dopo la prima colazione partenza per Monywa, attraversando i paesaggi della parte centrale della Birmania si vedono le coltivazioni, i villaggi, e la vita rurale. Prima di lasciare Bagan breve visita alla Batagur trivittata, rara tartaruga rugosa birmana, detta anche "tartaruga stellata". Arrivo a Pakokku e proseguimento per Monywa con arrivo dopo circa tre ore. Dopo la sosta in un ristorante locale per uno snack e una veloce rinfrescata, si parte per la visita di Po Win Daung, uno straordinario complesso con più di 900 caverne scavate nelle colline contenenti statue di Buddha e affreschi con Jataka (simboli geometrici religiosi con storie di Buddha). Cena e pernottamento in hotel a Monywa.

### GIORNO 4 venerdì: MONYWA - MANDALAY

Monywa è una piccola cittadina birmana visiteremo la pagoda di Thambodday composta da 500mila immagini di Buddha colorati e da due enormi statue di elefanti bianchi e il Maha Bodhi Tahtaung, due enormi statue di Buddha una in piedi di 116 metri (la seconda statua più alta del mondo) e un'altra reclinata di ben 95 metri.

Dopo la visita si prosegue via terra per Mandalay, arrivo in circa tre ore e pranzo in ristorante locale a Sagaing. Visite della città di Mandalay con inclusi il Shwenandaw Monastery meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana, unico superstite degli edifici del Palazzo Reale. E la Kuthodaw Pagoda caratterizzata da una pagoda dorata e da 729 stele di marmo in cui sono incisi gli insegnamenti del Buddha, contiene il libro più grande del mondo. Se il tempo lo consente si prosegue per la vista panoramica su tutta la città dalla Mandalay Hill. Cena e pernottamento in hotel a Mandalay.

### GIORNO 5 sabato: MANDALAY – MINGUN – MANDALAY

Dopo la prima colazione visita dell'affascinante Amarapura, antica capitale, con il Mahagandhayon Monastery dove si assiste alla processione e al silenzioso pasto comunitario di circa mille monaci, un'attività quotidiana della vita buddhista birmana che vi lascerà emozionati, passeggiata sul ponte U Bein, il ponte in legno di teak più lungo del mondo. Panorama delle colline di Sagaing costellate da templi e pagode per poi proseguire verso il quartiere dove si lavora il marmo. Visita del Tempio Mahamuni, con la grande statua del Buddha seduto proveniente dall'Arakhan e ricoperta di sfoglie d'oro votive. Passeggiata nel mercatino variopinto. Pranzo in ristorante locale e trasferimento in battello a Mingun dove si visiterà la Mingun Pahtodawgyi una immensa pagoda rimasta incompiuta, se completata, avrebbe raggiunto i 150 m. e sarebbe diventata la pagoda più grande del mondo. Un altro notevole monumento che visiteremo è la Hsinbyume Pagoda, conosciuta anche come Myatheindan Pagoda, sviluppata in sette terrazze bianche e ondulate rappresentanti le sette catene montuose che circondano il monte Meru, il centro dell'universo della cosmologia buddhista. Cena in ristorante locale. Pernottamento a Mandalay.

### GIORNO 6 domenica: MANDALAY - LAGO INLE

Trasferimento in aeroporto e breve *volo da Mandalay ad Heho* nello



Stato Shan ai confini con la Thailandia. Arrivo e proseguimento per il Lago Inle, uno specchio d'acqua poco profondo, di una ventina di chilometri di lunghezza e una decina nel suo punto più largo. In questo luogo eccezionale gli 80.000

abitanti dell'etnia degli Intha, che vuol dire "Figli dell'Acqua", vivono, lavorano, studiano, pregano a stretto contatto con essa come fonte primaria di vita. attraverso un percorso panoramico, proseguimento in barca per il tour del lago e pranzo in ristorante locale. Durante le visite si potranno osservare i pescatori che remano con una gamba sola e pescano con una speciale nassa conica, giardini galleggianti costruiti con fango e giacinti d'acqua e ancorati al fondo con pali di bambù. Visita del monastero Nga Pha Kyaung, famoso un tempo per i gatti addestrati dai monaci, e la grande pagoda Phaung Daw U Kyaung, la più importante dello Stato degli Shan. Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

### GIORNO 7 lunedì: INLE - HEHO - YANGON - PARTENZA

Colazione in hotel e trasferimento in aeroporto ad Heho per il *volo domestico verso Yangon*.

Se l'orario del vostro volo lo consente verranno effettuate le ultime visite della città con: centro storico, quartiere coloniale e porto, Chinatown il classico quartiere cinese trafficato di riscioè e bancarelle di ogni genere ed ultimi acquisti presso lo Scott's Market. Pranzo in ristorante locale durante la giornata e trasferimento in aeroporto per il rientro in Italia.

#### La quota include:

- Pernottamento in hotel 3/4\* con trattamento di pensione completa: colazione, pranzi in ristorante locale e cene in hotel/ristorante locale
- Trasferimenti e visite con mezzo privato più autista e aria condizionata
- Guida in italiano
- Ingresso ai luoghi di visita menzionati nel programma
- 3 voli domestici
- Escursioni in battello come da programma
- Quota gestione pratica + polizza base medico/bagaglio

#### La quota non include:

- Voli internazionali
- Pratica Visto
- Tasse internazionali in uscita dalla Birmania
- Bevande e pasti non menzionati
- Suppl. singola 200€
- Assicurazioni facoltative
- Spese personali, mance e facchinaggi
- Tutto quello non menzionato nella "Quota Include"