

Laboratorio di KINTSUGI

C'è una luce in ogni crepa

VENERDI' 1 DICEMBRE 2023

ore 18.00-20.00

c/o Spazio Lab (associazione culturale)

Via Cropani 77, Roma

C'è una crepa in ogni cosa. È da lì che entra la luce.

Leonard Cohen

Kintsugi significa letteralmente "riparare con l'oro". È una tecnica di restauro ideata alla fine del 1400 da ceramisti giapponesi per riparare tazze in ceramica per la cerimonia del tè. Gli oggetti riparati diventano, così, delle vere e proprie opere d'arte: la polvere d'oro (urushi) accentua la loro bellezza, rendendo la fragilità un punto di forza. Il Kintsugi non è dunque solo un concetto artistico, bensì, prendendo le mosse dalla filosofia zen del wabi-sabi, diventa un modo di relazionarsi con le proprie ferite interiori e viene spesso utilizzato come simbolo di resilienza, coraggio, rinascita.

Da qui, dal significato simbolico di questa arte antica, nasce l'idea del nostro laboratorio creativo-evolutivo.

COSA FAREMO

Partendo dalle pratiche di questa antichissima e affascinante arte giapponese, faremo un percorso dentro le crepe della nostra anima, e attraverso l'esperienza manuale, supportata da quella dell'auto-consapevolezza, porteremo alla luce le nostre ferite, dando loro un significato trasformativo. È solo abbracciando e illuminando il nostro dolore che possiamo fare della nostra storia la nostra forza: personale, unica, bellissima.

L'obiettivo del laboratorio è quello di trascorrere due ore in contatto profondo con noi stessi*, condividere le nostre emozioni e creare un clima di empatia e comunione con le altre anime, affinché la consapevolezza, l'accoglienza e la fiducia possano far brillare le nostre crepe.

Con la tecnica del Kintsugi dipingeremo d'oro le nostre ferite, per trasformare le emozioni in arte. Per fare questo ci sarà la conduzione in sinergia di due professioniste: una ceramista (Manuela), che guiderà la parte esperienziale manuale e una counselor (Ilaria) che faciliterà e sosterrà il percorso introspettivo che ogni partecipante farà durante il laboratorio.

Condivideremo il nostro Spazio Umano con quello delle altre persone, abbracciandolo e accogliendolo in un ambiente gentile, delicato e in linea con il concetto di slowliving.

💛 A CHI È RIVOLTO

Questa esperienza è rivolta a tutt*. Non c'è bisogno di avere nessuna competenza pregressa per partecipare. Basta avere voglia di sperimentarsi, entrare in contatto con le proprie emozioni e con il gruppo.

🧘 FACILITATRICI

Ilaria Dassi - (fondatrice di @spazioumano_lab), counselor ad approccio pluralistico integrato e mediatrice artistica, storyteller, facilitatrice di Forest Bathing e eco-benessere, facilitatrice Mindfulness in formazione.

Manuela Faiola - ceramista specializzata in tecniche di decorazione su argilla. Fondatrice di @argillab.

💡 CHI ORGANIZZA L'ESPERIENZA

Questa esperienza nasce dall'incontro di un gruppo di donne che hanno trovato nell'espressione creativa lo strumento del proprio benessere e anche un canale di connessione con le altre persone.

Spazio Umano_Lab è un progetto creativo, nato con l'obiettivo di accompagnare le persone in esperienze di "fioritura" attraverso laboratori creativo-espressivi ed immersioni nella natura.

Argillab_ è il nome che Manuela ha dato ai suoi laboratori di ceramica, che raccolgono decine di persone che hanno voglia di imparare una tecnica artigianale creativa.

Spazio Lab è un laboratorio creativo che si trova a Roma Sud e organizza workshop ed eventi in una deliziosa cornice accogliente e delicata.

LUOGO E ORARIO

Venerdì 1 Dicembre

Ore 18.00-20.00

Presso Spazio Lab – associazione culturale
via Cropani 77, Roma



INFO E PRENOTAZIONI

Ilaria (@spazioumano_lab) 339.5898095

info@spazioumanolab.it

<https://www.spazioumanolab.it>

Manuela (@argillab) 333.2983235

<https://instagram.com/argillab?igshid=MmVIMjlkMTBhMg==>

Spazio Lab spaziolabroma@gmail.com

Oppure contattaci sui nostri Social.

* È richiesta la prenotazione. I posti sono limitati.

* Nel rispetto del gruppo e dell'attività che andremo a svolgere si prega di essere puntuali (è richiesto l'arrivo circa 15 minuti prima dell'inizio del laboratorio).

* Tutti i materiali necessari verranno forniti da noi.