

REGOLAMENTO CAMMINATA NON COMPETITIVA

"Lume Tra-il cielo e terra" comprende una camminata non competitiva a passo libero in montagna, che si articola in due percorsi rispettivamente di 4 e 8 km circa, partenza prevista per il giorno Domenica 22 settembre 2019 alle ore 10.10, dal Colle San Bernardo.

PARTENZA

I concorrenti dovranno presentarsi in Colle San Bernardo a partire dalle ore 08.00 fino a quindici minuti prima della partenza, prevista per le ore 10.10

CONDIZIONI RICHIESTE

Per la partecipazione alla corsa è necessaria esperienza di montagna, assenza di vertigini buon allenamento, abbigliamento adeguato ad una temperatura che può andare da 0 a +25 gradi ed un buon complessivo stato di salute, in particolare assenza di malattie incompatibili con sforzo cardio-muscolare ed altitudine et simili.

Possono partecipare atleti maggiorenni e minorenni di età.

ISCRIZIONI

E' possibile iscriversi

- durante il giorno della gara stessa.

- presso il centro di fisioterapia "Progetto Motorio" sito in Lumezzane, Via Valsabbia, 33/C ;
- durante la manifestazione "La festa dello sportivo" che si terrà il giorno **sabato 14 settembre 2019**, indicativamente dalle ore 14.00, presso il piazzale delle piscine di Lumezzane

= La quota d'iscrizione è rispettivamente di 4 Euro per la partecipazione alla camminata di 4 km ed 8 Euro per la partecipazione alla camminata di 8 km

Il pagamento può essere effettuato in contanti

= Nella quota di iscrizione è compreso:

per la 4 km gadget di varia natura

per la 8 km gadget di varia natura, maglietta e bibita;

- ristori per entrambi i percorsi

- assistenza sul percorso;

- quota assicurativa per responsabilità civile come da convenzione AICS

= La chiusura delle iscrizioni avverrà 15 min prima della partenza

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente

dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti ma sarà comunque garantito il gadget.

MATERIALE

= È consigliato avere con sé il seguente materiale:

- zaino; - acqua; - calzature adeguate al percorso su sentieri montani, prati e simili;- abbigliamento adeguato; - barrette energetiche o alimenti solidi; - telefono; - kit pronto soccorso con benda elastica per fasciature.

È consentito l'uso dei bastoncini.

TEMPO MASSIMO E RISTORI

Il tempo massimo per raggiungere l'arrivo è previsto in ore 03.00 a partire dalle ore 10.10

Non saranno previsti cancelli orari.

= Lungo il percorso sono previsti punti ristoro debitamente segnalati

CONDOTTA RICHIESTA

= I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

CONDIZIONI METEO

= In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione a suo esclusivo giudizio, si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

PRIVACY ED UTILIZZO IMMAGINE

= Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione

ACCETTAZIONE

= La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati..

