



Sponsored by  IBP
IBP Professional Training Institute for Italy

IBP for Business





IBP for Business

Ognuno di noi adotta **schemi inconsci** in tutto ciò che fa, perciò anche nel modo in cui conduce il proprio Business. Valuta se nella tua esperienza è presente uno o più di questi effetti:

- Hai la tendenza a riempire il tuo tempo di attività, caricandoti di compiti e responsabilità come se non potessi delegarli a nessuno?
- Credi di aver definito ciò che vuoi, ma ci sono sempre mille impedimenti urgenti che ti ostacolano?
- Hai la sensazione di fare fatica nel tuo lavoro e che i risultati non ripaghino gli sforzi fatti o di non ricevere sufficiente riconoscimento?
- Il tuo Corpo ti manda segnali di disagio (affaticamento o vari sintomi fisici) e non sai esattamente a cosa imputarli?

Probabilmente stai adottando *inconsciamente* dei piccoli o grandi auto-sabotaggi.

Questo programma ti porterà ad affrontare gli impegni giornalieri con più **energia, lucidità e leggerezza.**

Sponsored by



IBP Professional Training Institute for Italy



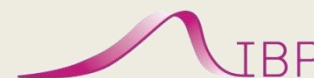
Il Metodo IBP for Business

Nel mondo aziendale in genere la parte emozionale è trascurata e si pensa che offrire alle persone la possibilità di definire chiari obiettivi, sia sufficiente per ottenere risultati. Basta osservare la realtà per capire che non è così; spesso non usiamo le risorse che sappiamo di possedere; in alcuni casi non troviamo la motivazione e l'energia necessaria; a volte qualcosa dentro di noi di non ben conosciuto sembra lavorare in direzione contraria alla via che ci sembra più razionale.

E' per questo che integrare Mente e Corpo porta risultati concreti – spesso molto più grandi di quelli che si ottengono agendo sulle strategie coscienti. L'IBP è una metodologia che punta a **integrare** le risorse della mente nel corpo al fine di generare uno stato di **profonda connessione con Sé**, di **benessere duraturo**, di naturale **fluire** delle cose.

A differenza degli approcci mentali e motivazionali, l'utilizzo del corpo permette da una parte di individuare gli autoinganni personali e dall'altra di integrare le risorse a livello profondo. A differenza degli approcci puramente somatici, consente di portare le nuove risorse e consapevolezze che emergono dal corpo, negli schemi mentali con cui viviamo la vita di tutti i giorni, compreso il nostro lavoro.

Sponsored by



IBP Professional Training Institute for Italy



Calendario

7 febbraio

Allineare mente e corpo
Aumentare la propria vitalità
Riconoscere gli autosabotaggi

21 febbraio

Allinearsi col proprio vero Sé
Armonizzare Mente e Corpo
Lo spazio personale

7 marzo

Benessere profondo e durevole
Prendersi cura della propria
parte emotiva
Proiettare il successo nel
Business

Sponsored by



IBP Professional Training Institute for Italy



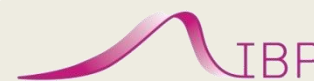
Dettagli

Il corso sarà realizzato presso la nostra sede a Cesena,
in via Boscone, 110

Orari: dalle 11:00 alle 18:00

Materiale da portare: abiti comodi, quaderno per appunti

Sponsored by



IBP Professional Training Institute for Italy



Partecipazione

Costo di partecipazione ai tre incontri:

900 euro + iva

Il costo **include una sessione one to one** al termine dei tre incontri.

Per chi prenota entro il **24 gennaio** la quota è di 600 euro + iva

Per chi si rende disponibile a rilasciare una intervista al termine del percorso a scopo documentale e di ricerca, la quota è di **450** euro + iva

Invia subito la tua conferma di partecipazione via email:
info@betraining.it

Sponsored by



IBP Professional Training Institute for Italy