



CORSO DI ON ZON SU

PROGRAMMA DELLE 16 LEZIONI DI TEORIA DI 1 ORA CIASCUNA,
PUBBLICATE SUL WEB, QUATTRO OGNI SETTIMANA.

LEZIONE 1

Taoismo 1: storia, tai chi, trigrammi, pakua

LEZIONE 2

Massaggio plantare 1: storia, differenze tra massaggio plantare moderno e on zon su

LEZIONE 3

Taoismo 2: cinque elementi, l'uomo diviso in 9, le sue 7 fasi, il Chi Kung

LEZIONE 4

Massaggio plantare 2: perché funziona, i 4 livelli di profondità e gli strumenti che si possono usare

LEZIONE 5

Taoismo 3: introduzione ai 14 meridiani principali

LEZIONE 6

Massaggio plantare 3: le tre fasi del massaggio nel dettaglio

LEZIONE 7

Fitotetapia 1: perché funziona, modi diversi di assumere la pianta, 5 rimedi base

LEZIONE 8

Massaggio plantare 4: l'interazione col paziente, sistema circolatorio

LEZIONE 9

Massaggio plantare 5: sistema genito-urinario

LEZIONE 10

Dieta 1: si e no, i 5 sapori, il bilanciamento del ph

LEZIONE 11

Massaggio plantare 6: sistema digestivo

LEZIONE 12

Massaggio plantare 7: sistema nervoso

LEZIONE 13

Massaggio plantare 8 : sistema osteo-articolare

LEZIONE 14

Massaggio plantare 9: sistema endocrino

LEZIONE 15

Massaggio plantare 10: sistema respiratorio

LEZIONE 16

Massaggio plantare 11: sistema degli organi di senso

N.B. Ogni trattazione dei vari sistemi verrà preceduta da una breve esposizione sulla anatomia, il funzionamento e le principali patologie del sistema in esame.



PROGRAMMA DELLE LEZIONI PRATICHE DEL WEEK-END FINALE

VENERDI'

ore 20.30-21.00: cena di presentazione. Assegnazione camere.

SABATO

ore 06.50- 07.00: pratica facoltativa di Chi- Kung.

ore 07.00- 09.00: colazione.

ore 09.00-12.00: pratica di on zon su tra compagni.

ore 12.00-13.00: pranzo.

ore 15.00-18.00: simulazione di casi clinici con colloquio col paziente ed, a seguire, trattamento con eventuale prescrizione. Cioè lo studente effettuerà una visita completa più trattamento e prescrizione su un suo compagno che simulerà un caso clinico di comune riscontro.

ore 20.30-21.00: cena

DOMENICA

ore 06.50- 07.00: pratica facoltativa di Chi- Kung.

ore 07.00- 09.00: colazione.

ore 09.00-11.30: simulazione di casi clinici con colloquio col paziente ed a seguire trattamento con eventuale prescrizione. Cioè lo studente effettuerà una visita completa più trattamento e prescrizione su un suo compagno che simulerà un caso clinico di comune riscontro.

ore 11.30-12.00: test scritto di 20 domande sulla parte teorica illustrata nelle lezioni web, tipo multiple choice, da terminare in 30 minuti.

ore 12.00-13.00: pranzo.

Ore 15.00-18.00: per chi ha superato il test scritto, prova pratica, che consisterà nella simulazione di una visita completa su di uno degli insegnanti.

Poi consegna attestati e saluti.