

Informazioni Utili Per La

Mongolia

•IL FUSO ORARIO

+ 7 ore anche quando in Italia vige l'ora legale.

•IL CLIMA

Da maggio a settembre: tra i 13 e i 17 gradi. Tra luglio e settembre si apre una breve stagione delle piogge con picco massimo in luglio attorno ai 76mm. Le giornate sono generalmente calde e soleggiate, le notti fresche. In estate può esserci vento e gli inverni sono freddissimi.

•L'ABBIGLIAMENTO

Si consigliano abiti caldi e idrorepellenti specialmente se si viaggia tra le montagne poiché le temperature possono scendere considerevolmente, anche in estate.

•LA LINGUA

La lingua locale è la lingua mongola. Molte persone parlano ancora il russo come seconda lingua e cresce il numero dei parlanti inglese o tedesco.

•LA MONETA

La moneta ufficiale è il torig. La valuta può essere cambiata all'aeroporto o all'Hotel Bayangol. Si consiglia di portare con sé dollari americani emessi oltre il 1990 e possibilmente di piccolo taglio. I negozi locali e i mercati accettano solo torig, gli alberghi e i negozi per turisti accettano anche dollari e, in alcuni casi, carte di credito. L'Euro non è ancora diffusissimo.

•L'ELETTRICITA'

125 e 220 volt. È consigliabile portare con sé un adattatore a lamelle piatte. Per le soste nei campi tendati o di yurtte è consigliabile portare con sé una torcia.

•LO SHOPPING

Il negozio principale in città è lo State Department Store, dove si acquista tutto, dal cibo ai vestiti ai souvenir, che si trovano anche nei negozi degli alberghi. Per la visita alle fattorie di cashmere è necessario prenotare alcuni giorni in anticipo.

•LA CUCINA

La cucina mongola si basa soprattutto su piatti di carne bollita di montone, pecora, bovino e yak (alimenti grigi), servite con verdure (. Altro alimento base della cucina dei mongoli è il latte e tutti i suoi derivati (alimenti bianchi). Poco utilizzate frutta e verdura che si possono trovare solo in alcuni mercati di Ulaan Baatar e il pesce.

•IL TELEFONO

L'Hotel Bayangol dispone di telefono e fax internazionale. Per telefonare dall'Italia comporre il prefisso 00976 + 11 per Ulan Bator. I GSM non funzionano in tutte le zone.

•DOCUMENTAZIONE NECESSARIA PER L'INGRESSO NEL PAESE

Passaporto necessario, con validità residua di almeno sei mesi. Visto necessario, anche per soggiorni brevi di turismo.

•INDICAZIONI GENERALI, ORDINE PUBBLICO, Criminalità

Non si ha notizia di episodi di ostilità nei confronti delle comunità occidentali e dei turisti. Il Paese ha un tasso di criminalità basso; pochi i furti e quasi inesistenti le rapine. Si consiglia comunque di esercitare le normali regole di prudenza.

•Avvertenze

Si consiglia ai connazionali di:

Registrare i dati del proprio viaggio sul portale [DOVESIAMONELMONDO](#)

-Si consiglia di consumare cibi e verdure cotte e di bere acqua e bibite in bottiglia senza aggiunta di ghiaccio. -Si raccomanda di stipulare prima della partenza una polizza assicurativa che preveda la copertura delle spese mediche e l'eventuale rimpatrio aereo sanitario (o il trasferimento in altro Paese) del paziente.