



## LEZIONI ALL'APERTO IN PRESENZA ESTATE 2021

La nostra Associazione sportiva propone, per il periodo estivo, le seguenti lezioni :

ISTRUTTORE	CORSO	CITTA'	LUOGO	ORARIO	PERIODO	MIN ISCRITTI
ELIA BRIGNOLI	PARKOUR JUNIOR	BERGAMO	PARCO GOISIS	LUN 17.00	1 /06-24 /07	5
ENZA PACINI	YOGA E DOLCE	BERGAMO	PARCO ROSSELLI	MER-SAB ORE 11.00	1 /06 -24 /07	8
LUISA DEL PRATO	PILATES/ T.BODY	SCANZO	PARCO VIA SONZOGNI	LUN 19.00 (1H. 30)	1 /06-24 /07	8
MARINELLA/CRI	I TONE	BRUSAPORTO	PARCO DEL MERCATO	MAR-GIO ORE 18.45	1 /06 -31 /07	8
MATTIA BELOTTI	ARTISTICA	BERGAMO	CAMPETTO CODUSSI	MAR-GIO ORE 17.30	1 /06 -24 /07	8
MATTIA BELOTTI	POSTURALE	BERGAMO	PARCO ROSSELLI	MAR-GIO ORE 16.00	1 /06 -24 /07	8
PAOLO CATTANEO	NORDIC WALKING	BERGAMO	CICLABILE BAIONI	LUN 18.30	1 /06 -24 /07	8
RICCARDO PESENTI	VERTEBRALE	SERiate	PARCO OASI	LUN-MER ORE 10.30	1 /06 -24 /07	8
RICCARDO PESENTI	VERTEBRALE	BERGAMO	PARCO ROSSELLI	MAR-GIO ORE 10.30	1 /06 -24 /07	8
SIMONA FORMENTI	GAG	BERGAMO	PARCO LOCATELLI	LUN-MER 18.30	1 /06 -31 /07	8
SIMONA IONIO	TOTAL BODY	BERGAMO	PARCO GOISIS	LUN-MER 18.00	1 /06-24 /07	8
FABIO CATUFI	VERTEBRALE	LODI	CORTILE VIA SCURI	MAR-GIO 16.30	1 /06-24 /07	6
FABIO CATUFI	NORDIC WALKING	LODI	BAR DEL PAESAGGIO	SAB ORE 13.00	1 /06-24 /07	5
LUCA CAMINADA	TOTAL BODY	TAVAZZANO	PARCO VIA IV NOV	MER ORE 19.00	1 /06-24 /07	5

**LA QUOTA PER PARTECIPARE AD UN SINGOLO CORSO E' DI 60 EURO TOTALI.**

**CON L'INTEGRAZIONE DI 20 EURO TOTALI SI POTRA' ACCEDERE A TUTTI I CORSI.**

In caso di maltempo la lezione si svolgera' on line.

**ADESIONE PER CHI E' GIA' SOCIO:**

- BONIFICO CON CAUSALE " QUOTA PARTECIPAZIONE DI ....."  
SUL CONTO :A.S.D. SPORTIME LOMBARDIA -**IBAN IT14Z050341110400000018000** BANCO BPM  
DA INVIARE ENTRO IL 31 MAGGIO ALLA MAIL [SPORTIMELOMBARDIA@GMAIL.COM](mailto:SPORTIMELOMBARDIA@GMAIL.COM) con la scelta del corso.

**ADESIONE PER CHI NON E' SOCIO PER L'ANNO SPORTIVO 2020-21:**

- INVIARE DOMANDA DI AMMISSIONE COMPILATA E FIRMATA (SCARICABILE DAL SITO)
- SUCCESSIVAMENTE INVIARE ALLA MAIL [SPORTIMELOMBARDIA@GMAIL.COM](mailto:SPORTIMELOMBARDIA@GMAIL.COM) :  
1) BONIFICO DI EURO 60 CON CAUSALE " QUOTA ASSOCIATIVA A.S. 2020-21 DI....."  
SUL CONTO :A.S.D. SPORTIME LOMBARDIA **IBAN IT14Z050341110400000018000** BANCO BPM  
2) COPIA CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA SPORTIVA NON AGONISTICA

**ISCRIZIONI ENTRO IL 31 MAGGIO**

**LE LEZIONI SI ATTIVERANNO SOLO AL RAGGIUNGIMENTO DEL IL NUMERO MINIMO INDICATO IN TABELLA**

Per ulteriori informazioni telefonare al 3278391378 o inviare una mail a [sportimelombardia@gmail.com](mailto:sportimelombardia@gmail.com)