

# *Le Sorgenti: Oli Essenziali ed Idrolati Biologici*

## I corsi: La sanificazione ambientale attraverso gli Oli Essenziali

**Durata:** modulo da 4 ore

### Presentazione del corso

Il corso si propone di approfondire l'effetto che hanno sulla salute umana profumi, detersivi, disinfettanti e cosmetici di sintesi, proponendo in alternativa l'impiego cosmetico e salutistico di prodotti 100% naturali.

### A chi si rivolge

Il corso si rivolge a chiunque desideri provare a sostituire, od integrare, i convenzionali cosmetici, detersivi e disinfettanti con prodotti ugualmente efficaci e di origine completamente naturale, al fine di abbattere la presenza di contaminanti ambientali indoor e di abbassare l'esposizione del corpo umano a sostanze di sintesi chimica. Non è richiesta preparazione specifica di base.

### Programma del corso

- La Sick Building Syndrome: origine dell'inquinamento negli spazi domestici;
- Gli effetti della SBS sulla salute umana;
- La sanificazione dell'aria: i deodoranti di sintesi e gli aromi naturali;
- Attività sanificante degli Oli Essenziali;
- Detersivi e disinfettanti per le superfici: cosa contengono e quali effetti hanno sulla salute umana;
- Oli Essenziali ed Idrolati per la detergenza e sanificazione delle superfici;
- Cosmetici per viso, corpo e capelli: la lettura dell'INCI;
- Classi di molecole di sintesi nei cosmetici e loro effetto sulla salute umana;
- La cosmesi naturale: come riconoscere un buon prodotto;
- Le materie prime naturali per la cosmesi;
- Oli Essenziali ed idrolati in cosmesi;
- Oli per il corpo, shampoo, dentifrici, saponi, detersivi per lavatrici e creme detersivi 100% naturali: come si realizzano e quali proprietà hanno.

**Iscrizione:** [info@lesorgentiessenze.it](mailto:info@lesorgentiessenze.it)

**Docenti:** Dott. Cristian Testa - Dott. Fabrizio Gelmini