

INSIEME SI PUÒ

**un gruppo per narrare...
condividere... trasformare...**

Tutti noi vediamo un mondo ferito, nel corpo e nell'anima. Tanti di noi hanno vissuto esperienze drammatiche, tutti ci sentiamo più fragili e vulnerabili.

Abbiamo provato ansie, paure, sofferenza fisica, dolore, lutti. In molti casi in solitudine. Nella nostra comunità queste esperienze possono trovare uno spazio e un luogo in cui essere condivise.

Insieme possiamo dar voce e ascoltare le storie di ciascuno, muovere passi verso una rielaborazione personale, collettiva e di comunità che aiuti a riaprirsi alla speranza e alla fiducia.

Il 25 Ottobre 2022 prenderanno avvio due percorsi di condivisione in gruppo, condotti da psicologhe, attorno al tema "Il racconto di sé come passaggio, trasformazione e vitalità". Ciascun gruppo sarà composto da 9-10 partecipanti e svolgerà 8 incontri a cadenza settimanale.