

Informazioni generali per la Birmania

- **Aggiornata gennaio 2018** Preghiamo leggere con attenzione
- *"Chiunque andasse in Birmania..., ne usciva con l'impressione di aver visto un Paese ancora intoccato dalle influenze del resto del mondo, un pezzo affascinante di vecchia Asia; un Paese in cui gli uomini portano ancora il Longyi – una sorta di gonna tessuta localmente – e non i pantaloni, in cui anche le donne fumano i cheerot – i verdi forti sigari arrotolati a mano – e non le Marlboro; un Paese dove il buddismo e' ancora un fede viva, e le pagode, belle e antiche, sono ancora luoghi di culto vissuti, e non musei per le passeggiate dei turisti." Tratto da "Un indovino mi disse" di Tiziano Terzani.*

- VISTO D'INGRESSO: OBBLIGATORIO

- **PASSAPORTO VALIDO ALMENO 6 MESI ALLA DATA D'ARRIVO IN BIRMANIA** (e con 2 pagine libere per apposizione visto)
- .Il visto si ottiene personalmente o tramite agenzia delegata presso l'ufficio consolare dell'Ambasciata Birmana in Italia a Roma, compilando un modulo in doppia copia, 2 fototessere, fotocopia della carta di identita' o della patente. Il costo tramite agenzia è di ca. 70 € inclusa spedizione
- Si può fare personalmente ON LINE <http://evisa.moip.gov.mm/> - ALMENO 30 GIORNI PRIMA DELLA PARTENZA PENA IL RIFIUTO - Si paga con carta di credito e costa usd 50 <http://evisa.moip.gov.mm/> bisogna caricare una foto secondo le istruzioni del sito.
- A bordo, prima dell'arrivo bisogna compilare la **arrival card** e la **custom declaration**.
- Al controllo passaporti in arrivo bisogna mostrare il **biglietto aereo di ritorno: obbligatorio**

Arrivo

Ormai non c'è piu' alcuna restrizione, ne' per cellulari, video-camere e neanche per personal computer. I controlli sono davvero minimi e paragonabili al resto del mondo. Ci sono 2 terminal di arrivi:

Terminal 1 (nuovo: Emirates, Singapore, Bangkok Airways) e **Terminal 2** (vecchio: Thai, Qatar, Myanmar Airways). La Sala Arrivi e' una grande sala dove ci si mette in fila ai diversi sportelli per il controllo del visto, seguita dai nastri bagaglio dove si ritirano le valige. Ci sono diverse file di controllo passaporto, quella riservata ai birmani (Myanmar nationality) agli stranieri (Foreigner) e quella dei diplomatici. Mentre si aspettano le valige nel Terminal 2, conviene utilizzare la banca dentro la sala arrivi per cambiare i soldi (Terminal 2), Terminal 1 la banca si trova fuori alla uscita dopo i controlli valige. Dopo aver ritirato le valige, a volte bisogna fare un' altra fila perche' queste vanno passate ai raggi X,(Terminal 1 non sempre lo fanno, ma chiedono solo il foglio della Custom declaration compilato). Quindi si procede verso l'uscita dove le guide aspettano con i cartelli coi nomi dei clienti o si puo' trovare un taxi per la citta' (c'e' un desk apposito per il servizio a prezzo fisso dipendendo dalla distanza dell hotel).

Lì si trovano anche altri sportelli di banche per cambiare i soldi e i banchi delle telefonie locali, consigliamo comprare scheda SIM al banco MPT (1,50 usd+ carica usd 5 o 10 + accesso internet usd 10, in caso).

E' buona norma portarsi in borsa a mano il cambio per un giorno o due e il necessario in caso di NON arrivo della valigia. In questi casi bisogna compilare all'interno della sala arrivo bagagli al desk LOST & FOUND un foglio per la denuncia.

FUSO ORARIO: 5 ore e mezza in piu' con l'Italia / 4 ore e mezza in piu' quando in Italia vige l'ora legale.

Abbigliamento

Abiti casual, primaverili/estivi. Da dicembre a circa febbraio, la mattina presto e dopo il tramonto la temperatura cala e fa freddo anche nelle LOCALITA' BALNEARI, portarsi giacca / felpa. La giacca / felpa sono utili anche per proteggersi

dall'aria condizionata sul pullman, negli hotels e nei ristoranti. La Birmania e' un Paese molto tradizionale: non sono graditi shorts e canottiere. Nei templi e pagode e' **obbligatorio** andare a **piedi nudi** (senza calze) ed avere un abbigliamento discreto (evitare canottiere/shorts/minigonne, scollature ampie). Utile portare un paio di sandali (infradito). Fare molta attenzione alle variazioni di temperatura dovute all'aria condizionata nei locali / veicoli, responsabile di **bronchiti ed influenze**. Utile: cappello / occhiali per il sole. Crema solare (utile anche per le gite in barca al lago Inle causa rifrazione solare sulle acque del lago), costume da bagno. Lenti a contatto/occhiali di riserva per chi li porta. Durante l'inverno (dic/feb) lo Stato Shan (Inle, Pindaya,etc) e' piuttosto freddo nelle ore serali / notturne e di primo mattino (puo' fare anche pochi gradi sopra lo zero), e nella maggior parte degli hotels piu' economici non esiste riscaldamento, quindi arrivare preparati. E' utile una giacca a vento per la visita del lago in barca, ed un pigiama per la notte. Appena il sole splende, la temperatura torna piacevolmente "primaverile-estiva".

Valuta

Portare USD che si possono anche usare comunemente o Euro che pero' vanno cambiati in Kyats. Il cambio del kyat (si pronuncia "ciat") e' ora piu' stabile, ed e' regolato dalla banca centrale del Paese. Limitare il cambio in kyat al minimo (100 usd p.p.), visto che e' poco conveniente riconvertirli in dollari alla partenza. Ora e' possibile prelevare contanti in valuta locale a YANGON (massimo 300,000 Kyats) dalle macchine ATM della banca CB, con una tassa a transazione di 5000 kyats. Le carte di credito autorizzate sono MASTER CARD, VISA, VISA ELECTRON, MAESTRO, CIRRUS. Questo servizio e' in tutto il Paese. Sempre piu' locali, hotels e negozi accettano la carta credito, con tasse da 3 a 4.

Le sanzioni sono state tolte da poco, ma in Birmania PUO' comunque ancora essere problematico l' uso di carte di credito, e' quindi meglio portare contanti in dollari Usa o Euro (le banconote col cambio + favorevole sono quelle da 100 le banconote da 20-10 hanno uno scarto anche di 10 punti in confronto alla banconota da 100). Le banconote devono essere "nuove" e quelle vecchie o rovinare, scritte, tagliate o anche sporche in Birmania non sono accettate.

UFFICI CAMBIO - Sono ora aperti ovunque, nelle principali localita' turistiche: Yangon, Bagan, Mandalay e Inle e praticano il cambio ufficialmente indicato dalla Banca Centrale birmana. **Non c'e' piu' il cambio al mercato nero!**

Dogana / acquisti

E' proibita l'esportazione ufficiale d'antichita'. Molta attenzione nell'acquisto di gioielli e pietre preziose nei vari mercati (Scott market a Yangon, venditori ambulanti a Bagan, ecc). Visto che girano molte pietre false, ottime imitazioni: molti dei rubini "birmani" che si vedono in giro sono probabilmente dall Africa. Ricordiamo che non possiamo essere ritenuti responsabili degli acquisti fatti, che sono una scelta personale, anche se possiamo cercare di aiutare. All'interno dello Scott market esiste un ufficio di gemmologia che fa la valutazione a pagamento delle pietre preziose.

Bagaglio - Consigliamo limitare il peso (max 20 kg p.p.) e le dimensioni del bagaglio al minimo, in particolare quello a mano (max 7 kg) per le ridotte dimensioni degli aeromobili dei voli interni (aerei ATR). Per chi ha deciso di venire con valigia overweight dobbiamo fare richiesta alla linea aerea in anticipo per sapere se si puo' imbarcare pagando la tassa extra. Si puo' anche lasciare parte del bagaglio non necessario in deposito all'albergo a Yangon prima di partire per il tour. Molti turisti hanno problemi alla partenza quando il peso del bagaglio si somma a quello degli acquisti fatti: in questi casi bisognera' pagare la "salata" tassa per il sovrappeso, alla linea aerea internazionale che e' assai piu' cara. Attenzione anche con il volume e peso del bagaglio a mano: alcune linee aeree internazionali hanno precisi standard per il bagaglio da portare a bordo (come indicazione: max 7 kg). Extra kg in stiva usd 5 a kg per tratte lunghe (per esempio rgn/mdl o heho/rgn) e usd 3 a kg per tratte corte (per esempio bgn/mdl e mdl/heho).

Fotografia -

In certi templi bisogna pagare la tassa d'ingresso per la video-camera. E' ancora vietato fotografare certe zone come: aeroporti, stazioni, porti, e i militari.

Notizie varie/ salute

E' utile portarsi una torcia per eventuali black-out di corrente e per la visita dei templi di Bagan. L'elettricit' e' a 220/230 volts. Per l'uso di piccoli apparecchi personali portare un adattatore universale, le spine qui sono a lamella o a 2 buchi

(non a 3 come in Italia). Munirsi di repellente per zanzare. Antibiotico a largo spettro, disinfettante intestinale, medicine di uso comune (le potete donare alla fine del viaggio se volete). In caso di bisogno, si trovano le medicine a Yangon, magari sotto altra marca e nome, ed ogni albergo e' convenzionato con un dottore locale. A Yangon esistono buoni ospedali e bravi dottori, ma per i casi gravi e' certamente necessario ricovero in Thailandia o rientrare in Italia. Consigliamo un'assicurazione che preveda questi casi. Non toccare cani e gatti randagi che sono piu' selvatici dei nostri. E' importante portare con se' fotocopia del passaporto da poter presentare in caso di smarrimento del documento.

NUMERI BIRMANI:

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| ၀ | ၁ | ၂ | ၃ | ၄ | ၅ | ၆ | ၇ | ၈ | ၉ |

Telefonate internazionali, e-mail , CELLULARI:

In Birmania e' certamente permesso portarsi il proprio cellulare, ma **ad oggi non c'e' ufficialmente un vero e proprio servizio roaming, anche se recentemente, causa processo di modernizzazione delle connessioni, molti turisti hanno chiamato l'Italia col loro numero italiano (di solito avviene con sim a contratto e non prepagate e con roaming via Thailandia ...CARO.** In Birmania consigliamo portare apparecchi Smartphone perche' su questi in particolare si basa il servizio comunicazioni. Ad oggi, si possono comprare simcard locali MPT (ufficiali del governo) al costo di 1,50 usd per la sim + la carica di minimo 5 usd e un ulteriore tassa di usd 10 per chi richiede l'accesso ad internet 3G. Costo telefonate in Italia utilizzando la sim locale: usd 1.00 al minuto circa. La maggior parte dei turisti utilizza senza bisogno di schede locali, il wi-fi dell'hotel, quindi: Skype, Whatsapp e Viber funzionano ovunque sia presente il WiFi. Invece le telefonate internazionali dal telefono fisso in hotel costano circa usd 15 netti al minuto (3 minuti minimum charge) calcolati appena si prende la linea. E se chiamate direttamente dalla camera, **anche e comunque se non c'e' risposta dall' altra parte.** Questo non avviene se telefonate invece tramite l'operatore o presso il business centre/reception dell'hotel. Per chiamare l'Italia direttamente : digitare il numero "9" o quello segnalato per prendere la linea locale dall'hotel, quindi: 0039 (italia) + prefisso citta' con lo "0", + numero telefonico, se cellulare non c'e' bisogno del prefisso citta'. Se chiamate l'operatore in hotel, digitare lo "0" e comunicare in inglese i dati necessari per la vostra telefonata. In quasi tutti gli hotels si puo' utilizzare WiFi nella lobby. Sempre piu' hotels e ristoranti hanno connessione WiFi gratuita. **PREGHIAMO NOTARE nella zona di INLE, Ngwe Saung e Ngapali la connessione e' lentissima e difficile.**

Mance

La generosita', specialmente in Asia, e' considerata una virtu', e per i buddhisti un'occasione per guadagnarsi meriti per una migliore incarnazione nella prossima vita. I birmani hanno un forte spirito di ospitalita' e amano aiutare senza aspettarsi niente in cambio, fa parte della loro educazione. Dare offerte nei monasteri, mance agli autisti, guide, camerieri ecc. e' pero' considerata regola naturale di comportamento, ed e' quindi attesa. **I facchinaggi negli aeroporti (1 valigia a testa) sono inclusi nella quota del tour, e verranno provveduti dalla guida.** Non sono invece incluse le mance negli hotels, nei ristoranti, e per la guida ed autisti durante il tour. Consigliamo per un tour di una settimana prevedere almeno usd 30 p.p. di mance locali.

Posta

Le cartoline ed i francobolli si trovano ormai dappertutto nelle zone frequentate dai turisti. Nell'era di Facebook e Whatsapp, e' poi sempre piu' raro spedire cartoline... comunque: **Il francobollo per l'Europa e' kyats 35.** Consigliamo spedire dagli uffici postali in Yangon e non dagli alberghi. Tenere presente che le cartoline possono arrivare a destinazione anche con ritardo di mesi....o non arrivare mai. In nessun caso possiamo essere ritenuti responsabili se la guida e' stata incaricata di spedire le cartoline e queste non arrivano a destinazione.

Comportamento

Non solo siamo in Oriente ma ci troviamo in una delle parti del mondo che piu' ha conservato intatte le proprie tradizioni. Per la cultura locale ogni forma di esternazione di sentimenti, negativi o positivi che siano, e' considerata

estremamente volgare e maleducata. Se doveste avere un problema, cercate di non arrabbiarvi ma risolvete la cosa con calma. Sorrisi e dolcezza porteranno piu' frutto. E' offensivo: toccare la testa delle persone, puntare con i piedi per indicare persone o case o templi, ecc.. Le donne non possono toccare i monaci o stargli accanto, o sedersi in posti davanti o in posizione piu' elevata di dove siede il monaco. Avvisiamo che con la guida e la popolazione birmana non si puo' discutere di politica locale. Ogni Popolo ha le sue tradizioni, usi e costumi, per quanto diversi e incomprensibili ci possano sembrare, devono essere rispettate e sono un interessante stimolo a guardare la nostra vita in modo diverso. Ricordiamoci che siamo "ospiti"...

IMPARA e cerca di usare qualche parola locale. "Per favore" e "Grazie" devono venire naturali. PRATICA la discrezione quando visiti dei siti. Rispetta la dignita' delle persone e chiedi il loro permesso se fai fotografie!

Sicurezza

In Myanmar la delinquenza comune e' rara, scippi, rapine specie nei confronti degli stranieri non sono un fatto comune. Le occasioni possono indurre in tentazione percio' applicare le regole del buon senso, in particolare quando si visitano i mercati e le zone affollate, aeroporti e stazioni. In camera utilizzate la cassaforte oppure quella della reception dell'hotel. Causa anche la forte immigrazione di manodopera dai Paesi confinanti, e dall'interno del Paese per le grandi opere di costruzione a Yangon, qui e' aumentato il tasso di furti e borseggi, e disturbo delle turiste donne sui taxi di notte.

Linee aeree private locali :

Yangon Airways YH / Air Kanbawza K7/ Golden Myanmar Airlines /Mann Yadanarpon Airlines7Y / ASIAN WINGS / MYANMAR AIRWAYS / FMI:ND.

Linee autobus : diffuse in tutto il paese collegano tutte le principali destinazioni

Elephant Coach <http://www.asiaelephantcoach.com/> 3 pullman lussuosi ricavati da vecchi bus chevrolet autentici, ricoperti internamente in tek con dettagli curatissimi, servizio hostess a bordo e bevande incluse. Veri gioielli per gli Ospiti Vip, viaggi di nozze o per una sorpresa indimenticabile. A Yangon, ma si spostano su richiesta in tutte le strade del Paese, capienza 6, 12, 8 posti, per un totale di 20 posti



TASSE DI INGRESSO AI MONUMENTI E ZONE NATURALI PIU' FREQUENTATE:

| Localita' | Monumenti | KYATS p.p. |
|-----------|-----------|------------|
| Yangon | Shwedagon | 10.000 |

(generalmente
includi nei ns
pacchetti)

| | | |
|------------|-------------------|--------|
| Bagan | zona archeologica | 25.000 |
| Mandalay | tutto incluso | 15.000 |
| Kyaikthyio | Roccia d'Oro | 10.000 |
| Bago | tutto incluso | 12.000 |
| Pindaya | grotte | 5.000 |
| Inle | lago | 10.000 |