

GALLERIA
DELLE
PICCOLE
COSE



 www.galleriapiccol cose.it
per prenotazioni visite

  334.8012692

EMOZIONIAMOCI CON I FIGLI

ENTRARE IN CONTATTO CON IL MONDO EMOTIVO DEI PROPRI FIGLI

INCONTRO FORMATIVO

Rivolto ai genitori

Durata 1h

Relatore: psicoterapeuta
Gabriella Glorioso



Anche le emozioni parlano. Pianti, risa, capricci, urla, smorfie fanno parte del linguaggio delle emozioni che non è immediatamente comprensibile.

Non sempre è facile riconoscere e dare un nome alle emozioni.

Le emozioni, negative o positive, sono tutte utili: ci proteggono, ci fanno agire, attivano la nostra memoria e la nostra attenzione, formano nostri ricordi ed esperienze, ci dicono qualcosa su ciò che sta accadendo dentro di noi, come stiamo in relazione alle cose e agli altri...sia che siamo grandi o piccoli.

L'incontro si propone come spazio di riflessione su come poter ascoltare ed accogliere le emozioni del proprio figlio e su come utilizzarle per entrare in sintonia e in dialogo con lui.

Informazioni:

info@yellowboat.eu

info@cooperativaprogettazione.it

Progetto realizzato con il contributo del



Dipartimento
per le politiche della famiglia
Presidenza del Consiglio dei ministri