



# Monte Lingotti e Mezzana nella Valle del Giovenco



Domenica 23 Giugno 2024

## TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA

Dislivello: 650 MT

Difficoltà: E

Lunghezza: 16 KM

Durata: 7 ore



## LA PANORAMICA VIA DELL'ABRUZZO

La valle del Giovenco Costituisce l'attuale estremo limite settentrionale dell'area protetta. La sua posizione, protesa verso la Piana del Fucino, assume un ruolo di primo piano in termini di conservazione della natura, rappresentando il corridoio naturale di congiunzione tra la vasta area del Parco Nazionale d'Abruzzo a sud e i massicci del Sirente-Velino verso ovest. Ci attende un percorso rilassante e non troppo difficile, ma che offre panorami a 360° su quasi tutto L'Abruzzo. La nostra meta sono due cime non troppo alte ma molto panoramiche, il Monte Lingotti 1631 mt e il Monte Mezzana 1791 mt. Una cresta che regala affacci sul gruppo della Maiella, PNALM e Sirente-Velino. Escursione aperta a tutti ma con un minimo di preparazione.

### **COSA PORTARE:**

Abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione, antipioggia, antivento, felpa, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt Macchina fotografica.

**Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini-kit di primo soccorso.**

### **LE QUOTE:**

€ 12,00 CONTRIBUTO associativo al trekking

€ 6,00 Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: [www.TuaranTrek.it](http://www.TuaranTrek.it) presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

### **APPUNTAMENTO:**

ore 07:30 Al bar Antico Casello. Via Tiburtina. Davanti la metro B di Rebibbia.

ore 08:45 davanti al Monumento dei caduti in Piazza Mazzarino, 67057 Pescina AQ.

ore 09:20 All'inizio del sentiero( ma dobbiamo spostarci con le auto).

**L'Escursione verrà confermata con un minimo di 4 partecipanti.**

### **INFO E PRENOTAZIONI:**

Guida escursionistica CSEN: Fabrizio Sabatini- cell. 333 9439937 Tessera n° 1132826

Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek

**Prenotando entro e non oltre le ore 14 del giorno prima dell'escursione.**

**TRASPORTO:** Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

**N.B.** La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo.

Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

Sito Internet: [www.TuaranTrek.it](http://www.TuaranTrek.it)

