

# *Le Sorgenti: Oli Essenziali ed Idrolati Biologici*

## I corsi: Corso avanzato di Aromaterapia

**Durata:** modulo da 3 o 4 ore

### Presentazione del corso

Il corso avanzato di Aromaterapia clinica ha la finalità di offrire agli iscritti le competenze per comprendere come utilizzare le piante essenziali e gli Oli Essenziali in sicurezza nella pratica quotidiana.

### A chi si rivolge

Il corso si rivolge a chi voglia conoscere e/o utilizzare l'aromaterapia per la salute della donna. Non è richiesta preparazione specifica di base.

### Programma del corso

- Gli Oli Essenziali: definizione ed utilizzo;
- Principali rimedi galenici in aromaterapia;
- Oli Essenziali e regolazione ormonale;
- Oli Essenziali e regolazione neurovegetativa;
- Gli Oli Essenziali come antinfiammatori;
- Le infezioni batteriche e l'aromaterapia.

**Iscrizione:** [info@lesorgentiessenze.it](mailto:info@lesorgentiessenze.it)

### Docenti:

Dott. Cristian Testa  
Dott. Fabrizio Gelmini