

## Programma viaggio naturalistico nel Parco Nazionale della Maiella

*Il Parco Nazionale della Maiella, inserito nella rete mondiale dei Geoparchi Unesco, racchiude al suo interno un universo naturale e culturale unico: il massiccio montuoso, che integra la seconda vetta più alta dell'Appennino, è caratterizzato dagli sconfinati altipiani, dalle selvagge valli segnate dallo scorrere delle acque e dalla presenza di antichi eremi e monasteri.*

### 1° giorno

Mattino: partenza dai luoghi di provenienza, arrivo nella mattinata a Bolognano (PE). Escursione guidata nella Valle dell'Orta, uno tra i "Canyon" più interessanti della Maiella. Visita guidata della Grotta Scura, importantissimo e affascinante geosito del Parco e del centro storico di Bolognano, per conoscere le opere di Joseph Beuys, artista di spicco dell'Arte mondiale del XX secolo (dislivello circa 300 m - lunghezza: circa 12 km a/r - livello difficoltà: T/E – medio/facile). Pranzo al sacco a cura dei partecipanti.

Pomeriggio: prosecuzione del percorso verso San Tommaso con visita dell'antica Abbazia. Conclusione del percorso e rientro a Bolognano. Breve trasferimento e arrivo e sistemazione in hotel a San Valentino in Abruzzo Citeriore (PE).

Sera: cena in ristorante a San Valentino. Pernottamento.

### 2° giorno

Mattino: colazione. Partenza per Caramanico. Escursione guidata alla scoperta della Valle dell'Orfento lungo il percorso delle Scalelle, osservando le curiose forme generate dallo scorrere dell'acqua e immersi in una avvolgente vegetazione (dislivello circa 200 m - lunghezza: circa 8 km a/r - livello difficoltà: E – medio). Pranzo al sacco a cura dei partecipanti.

Pomeriggio: ritorno a San Valentino e visita guidata del locale Museo delle Ambre e dei Fossili. Rientro in hotel.

Sera: cena in ristorante a San Valentino. Pernottamento.

### 3° giorno

Mattino: colazione. Partenza per Sant'Eufemia per l'escursione guidata nel Bosco di Lama Bianca. Il percorso si snoderà all'interno di una magnifica e folta faggeta, toccando fresche sorgenti e raggiungendo gli scorci panoramici sulla Rava del Ferro (dislivello circa 300 m - lunghezza: circa 7 km a/r - livello difficoltà: T/E – medio facile). Pranzo al sacco a cura dei partecipanti.

Pomeriggio: trasferimento a Roccacaramanico e visita guidata del piccolo borgo e del geosito.

Sera: cena in ristorante. Rientro in hotel e pernottamento.

#### **4° giorno**

Mattino: colazione. Sistemazione dei bagagli e partenza dall'hotel per la località Maielletta. Escursione guidata dal Rif. Pomilio al Blockhaus e verso la Tavola dei Briganti, lungo il facile ma estremamente panoramico percorso, che permette di osservare le quote sommitali del massiccio della Maiella (dislivello circa 300 m - lunghezza: circa 7 km a/r - livello difficoltà: T/E – medio facile). Rientro al rifugio e pranzo.

Pomeriggio: conclusione delle attività e partenza per i luoghi di provenienza.

#### **Equipaggiamento necessario per partecipare alle escursioni:**

scarponi da escursionismo; zaino; abbigliamento "a strati" (maglia intima traspirante, maglia in "micropile" a maniche lunghe), comodo, pratico e adeguato alla stagione; giacca in polar fleece (pile); giacca a vento antipioggia traspirante; crema protettiva e occhiali da sole; borraccia con acqua (almeno 1,5 l); cibo energetico; bastoncini da trekking; cappello; maglia intima e calzoncini di ricambio (nello zaino); scarpe di ricambio (nell'automobile).