

Venerdì 23 Luglio 2021

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise – Alla scoperta dei borghi di Civitella Alfedena e Barrea

livello difficoltà: T (turistica) - dislivello: 100 m - lunghezza: 6 km - durata: 5/6 ore.

Appuntamento: ore 09:15 a Civitella Alfedena (AQ) nel parcheggio al termine del paese.

Trasporto con mezzo proprio.

Programma:

arrivo a Civitella Alfedena; visita guidata del Museo e dell'Area Faunistica del Lupo, per conoscere da vicino la vita del grande predatore. Seguirà la visita guidata del centro storico del più piccolo borgo del Parco, che racchiude al suo interno la tipica architettura medioevale; pranzo al sacco.

Pomeriggio: breve trasferimento a Barrea; visita guidata dell'antico centro che testimonia lo scorrere della Storia con i suoi edifici, porte, torri, chiese e un piccolo, ma importantissimo museo archeologico. Concluderà l'esperienza di conoscenza una facile escursione per ammirare il tramonto sul Lago di Barrea.

Quota individuale di partecipazione:

adulti € 15,00.

La quota comprende: servizio di Guida Ambientale Escursionistica (Attività professionale di cui alla Legge 14 Gennaio 2013, n.° 4); oneri.

La quota non comprende: i trasporti; ingressi a musei e centri visita; parcheggi; quanto non indicato in "la quota comprende".

Il programma potrà subire variazioni e annullamenti a causa delle condizioni meteorologiche o per cause di forza maggiore ad insindacabile giudizio della Guida.

Scala delle difficoltà escursionistiche: T = turistica (facile) - E = escursionistica (media)

EE = escursionisti esperti (impegnativa) - EAI = escursione in ambiente innevato.

Equipaggiamento necessario per partecipare all'escursione:

scarponi da escursionismo; zaino; abbigliamento "a strati" (maglia intima traspirante, maglia in "micropile" a maniche lunghe), comodo, pratico e adeguato alla stagione; giacca in polar fleece (pile); giacca a vento antipioggia traspirante; cappello, crema protettiva e occhiali da sole; borraccia con acqua (almeno 1,5 l); pranzo al sacco; bastoncini da trekking; cappello, guanti in pile o lana; maglia intima e calzoncini di ricambio (nello zaino); scarpe di ricambio (nell'automobile).

DPI di protezione personale anti COVID19 (mascherina e disinfettante a base alcolica in gel).

Per conoscere le condizioni di servizio durante lo svolgimento delle escursioni, anche in relazione alle disposizioni e protocolli COVID19 e le altre nostre iniziative consultare il sito internet www.sistemanatura.com

Informazioni e prenotazioni* entro le ore 17:00 del 22/07/2021:

3477195024 - 3405327076 (anche WhatsApp)

sistemanatura@gmail.com

* Necessario prenotare lasciando nome, cognome e recapito telefonico o e-mail.