



IN BICI; Orbetello Porto Ercole e la Feniglia

Sabato 31 Agosto 2024



TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA
IN BICI

Dislivello: 130 MT

Difficoltà: Facile

Lunghezza: 32 KM

Durata: NP



Km:32

Dislivello: circa metri 130

Difficoltà: **Facile**

Tipologia: Cicloturistica

Fondo: Asfalto 70 % Sterrato 30 %

Bici adatta: Gravel, Trekking/ibrida, Mtb- Bici pieghevole

Giro: Ad anello

Trasporto: Treno + bici

Itinerario: Orbetello Scalo- Orbetello-Località Terrarossa- Porto Ercole-Tombolo della Feniglia-Orbetello Scalo

Dalla stazione di Orbetello fino a Porto Ercole e poi al tombolo della Feniglia con la sua splendida pineta, e spiaggia.

Questo itinerario è perfetto per chi viaggia in treno con le bici al seguito,e vuole raggiungere il mare in tutta sicurezza, pedalando su piste ciclabili. L'anello ciclabile, infatti, vi regalerà una bellissima giornata tra la natura e il mare.

Treno andata - Regionale 94794

Roma Termini ore 08.12-Roma Ostiense ore 8.22 - arrivo Orbetello-Monte Argentario ore 10.08

costo € 9.90

Treno ritorno – Regionale Veloce 4137

Orbetello-Monte Argentario ore 19.53- arrivo Roma San Pietro ore 21.24-

Roma Trastevere ore 21.29-Roma Ostiense ore 21.36-Roma Termini ore 21.48

costo € 9.90

Supplemento bici € 3.50 (Validità giornaliera)

Il percorso non richiede un particolare impegno fisico, è però necessario idratarsi in maniera costante ed efficace.

Si consiglia vivamente di portare con se' snack e frutta secca.

Da Orbetello scalo ci dirigiamo in direzione della cittadina lagunare, e seguiamo la strada costruita sulla striscia di terra che divide le due lagune, quella di ponente e quella di levante, ed abbiamo modo di pedalare comodamente sulla pista ciclabile. Raggiunto il centro di Orbetello facciamo una sosta al bar e soprattutto ci procuriamo l'acqua necessaria per affrontare il proseguimento della giornata.

Ciò che salta subito all'occhio sono le antiche mura etrusche di Orbetello, rinforzate da costruzioni militari di origine spagnola: questa località, infatti, è stata dominata dalla Spagna per alcuni secoli, oltre ad essere stata sede del Vicerè. Altri edifici storici di origine spagnola sono il complesso delle tre porte di accesso al paese, il palazzo comunale (Palazzo del Vicerè) e la polveriera Guzman (oggi sede del museo archeologico).

Tornati in sella, puntiamo in direzione del tombolo della Feniglia, e superiamo la diga, fatta costruire nel 1841 da Leopoldo II di Lorena, la quale unisce Orbetello al Monte Argentario e divide la laguna di Orbetello in due specchi d'acqua: **Laguna di Levante e Laguna di Ponente**.

Sulla destra potrete ammirare l'incantevole **Mulino**: unico mulino a vento rimasto della serie dei nove costruiti dai senesi e successivamente restaurati dagli spagnoli. Il mulino emerge suggestivamente dalle acque della laguna e rappresenta uno dei simboli di Orbetello, è di forma circolare con copertura conica ed elica a vento posteriore e, insieme agli altri, era utilizzato per macinare il grano che veniva portato con i barchini (tipiche imbarcazioni orbetellane) agli abitanti della città. Questo tratto di ciclabile è davvero mozzafiato. Seguendo sempre la pista ciclabile proseguiamo in direzione di Porto Ercole. Dopo aver attraversato la cittadina, ci portiamo nella sua parte più alta con un breve tratto in salita, ed infatti raggiungiamo il bellissimo punto panoramico nei pressi della Rocca Spagnola, conosciuta come Rocca Aldobrandesca, si tratta di una fortificazione costiera situata presso l'omonima località del Monte Argentario; ha costituito nei secoli passati uno dei baluardi del sistema difensivo del promontorio. Dopo aver ammirato il panorama, abbiamo la possibilità di fare un breve "pit stop" presso un chiosco per idratarci. Da qui torniamo in direzione della pista ciclabile per dirigerci verso il tombolo della Feniglia, facendo la nostra pausa pranzo presso la pineta in un'area attrezzata con panchine e tavoli. Dopo esserci rifocillati, risaliamo in sella pedalando lungo il tombolo della Feniglia all'ombra della pineta fino poi ad arrivare al varco che ci consente l'accesso alla spiaggia; qui ci concediamo un bel bagno e un po' di relax. Una volta lasciata la spiaggia torniamo in direzione di Orbetello, dove abbiamo la possibilità di prenderci un gelato, e poi da qui in soli km 3,5 di pista ciclabile raggiungiamo la stazione ferroviaria.

NOTE:

Si raccomanda, bici in ordine, freni e cambio. Casco vivamente consigliato. Abbigliamento da bici.

Portare camera d'aria di ricambio. Kit riparazioni, luci, lucchetto.

Acqua oltre la borraccia. Asciugamano, costume da bagno

Snack/barrette e Pranzo al sacco.

LE QUOTE:

€ 6,00 ISCRIZIONE/RINNOVO TESSERA ASSOCIATIVA CSEN

ESCURSIONE GRATUITA PER I SOCI

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito www.TuaranTrek.it presentandolo il giorno dell'escursione compilato.

SI PREGA DI CONTATTARE LA GUIDA PER LE ADESIONI E PER ULTERIORI INFORMAZIONI: Luca De Simone- Guida Ciclo Turismo Sportivo-
Tessera CSEN 1208164/2024

Tel. 328-8011392, e-mail: desimone.luc@tiscali.it

N.B. La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'in