



Corsi di

**ATLETICA
LEGGERA**

PER TUTTE LE CATEGORIE

Corsi Attività Assoluta dal 2008 e precedenti

Da lunedì a venerdì dalle 15:15 alle 17:00

Corsi per Attività Master

Lun/Mer/Ven 10:00

Mar/Gio 18:00

Sab 11:30

Dom 10:30

Tutti i seguenti corsi saranno guidati da Tecnici della Federazione Italiana di Atletica Leggera

INFO



segreteriaromatletica@gmail.com



339 – 3084722 Claudio

333 – 5768959 Anna



Presso l'impianto tutti i giorni ore 15:30/17:30 e sabato mattina 10:30/12:00

STADIO NANDO MARTELLINI

Largo Vittime del Terrorismo

Terme di Caracalla

STRUTTURA CORSI

da lunedì 11 settembre 2023, fino a sabato 15 giugno 2024, con pausa durante il periodo natalizio (ultimo giorno 22 dicembre, ripresa 7 gennaio 2024).

ESORDIENTI 2013-2018: l'iscrizione prevede la partecipazione ad uno, due o tre giorni a settimana dalle 17.00 alle 18.00 e SABATO mattina 10.30/11.30; Certificato medico richiesto "sana e robusta costituzione"

RAGAZZI 2011-2012: l'iscrizione prevede la partecipazione ad uno, due o tre giorni a settimana dalle 15.15 alle 16.45 e SABATO mattina dalle 10.30 alle 12.00; Per i nati nel 2011 Certificato medico richiesto "attività agonistica" Per i nati nel 2012 Certificato medico richiesto "sana e robusta costituzione" fino al 31 dicembre, da gennaio 2024 è necessario il certificato medico per "attività agonistica" (si consiglia pertanto per i nuovi iscritti di fare direttamente l'agonistico)

CADETTI 2009-2010: l'iscrizione prevede la partecipazione a due o tre giorni a settimana dalle 15.15 alle 16.45 e SABATO mattina dalle 11.30; Certificato medico richiesto "attività agonistica"

Open Day l'11 e 12 settembre dove sarà possibile fare una lezione di prova gratuita