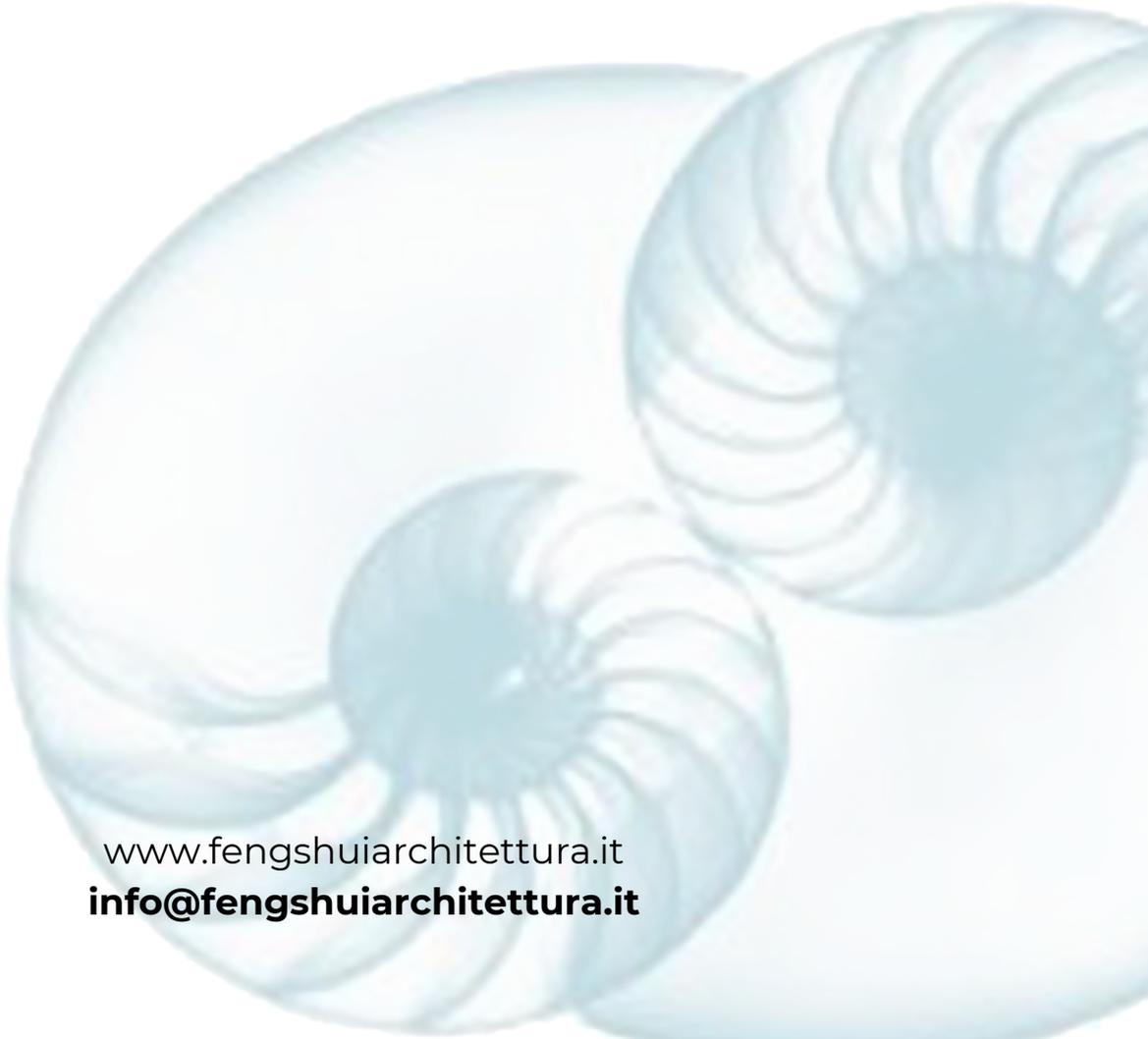
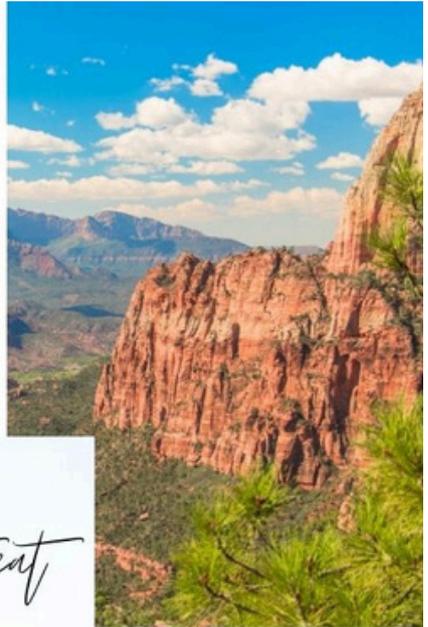


Soul Elements

RETREAT



www.fengshuiarchitettura.it
info@fengshuiarchitettura.it



Soul Elements Retreat

TERRA

8 / 10 NOVEMBRE 2024



RADICATI
CONNETTITI
MANIFESTA

www.fengshuiarchitettura.it
info@fengshuiarchitettura.it

Il viaggio attraverso cui ti condurrò parte dal primo elemento, **connesso all'origine e al senso di appartenenza**: la Terra, il nostro pianeta.

I nostri **sogni** nascono tra un'idea e un'altra, ma **trovano concretezza solo nella materia, quando li viviamo nel corpo**, con i sensi, con le emozioni anche fisiche. La Terra ci sostiene silenziosamente creando miracoli visibili.

C'è una profonda connessione tra il mondo delle idee e quello fisico, tra il corpo e lo spirito, tra radicamento e salto, ed è ciò che scopriremo insieme in questo esclusivo immersivo dedicato all'energia della Terra.

Partire dalla Terra ti porterà a incontrare il tuo Spirito, perché solo (ri) connettendosi a essa puoi evolverti nel cammino dell'Anima.

Immagina di radicarti, forte come una montagna, di connetterti con la profondità di ciò che sei realmente, col tuo sentire più autentico e con il tuo corpo, passeggiando sullo scenario di una location dove tutto (sinuosità delle forme, materiali, visuale, energia), è in grado di ti trasportarti letteralmente in questa immersione nella TERRA, che si fa rigogliosa e fertile per arrivare a te.

La LOCATION: ho scelto una **casa interamente di pietra**, perché le vibrazioni di ogni cosa siano sintonizzate sull'energia della Terra, per nutrire la tua.

Sarà il nostro laboratorio, come una casa-bottega, **un nido dove sperimentare** all'insegna del relax e della condivisione e relazione con l'altro.



L'edificio si sviluppa in bilocali e doppie altezze, meravigliosamente ristrutturato nel rispetto della sua essenza. La **sala con l'ampia vetrata**, dialoga direttamente in un **gioco energetico** di assi e direzioni con le montagne antistanti.

Condivideremo questo **spazio panoramico**, il focolare così come le camere doppie, dedicate alle 10 splendide partecipanti.

La città "resta giù" a solo 1,5Km, **qui il focus SEI TU** e la tua evoluzione!

QUESTO ESPERIENZIALE **attraverserà i vari sensi, soprattutto il tatto**, esercizi individuali e di gruppo, movimenti consapevoli, visualizzazioni delle proprie origini, radicamento con la madre Terra, tecniche per aumentare la propria energia (fisica e sottile)... e molto altro, **per farti vivere le varie sfaccettature, caratteristiche e potenzialità di questo elemento primordiale**, per permetterti di portare nel concreto i risultati che desideri manifestare.

Il senso del -gusto- non mancherà, un **catering di prodotti locali** arricchirà le nostre pause e momenti conviviali, perchè **vivere la TERRA è saper stare anche nella materia** in ogni piccola cosa quotidiana!

Cosa faremo assieme?

- ✓ Connessione con l'elemento
- ✓ Movimento consapevole
- ✓ Ascolto del corpo e radicamento
- ✓ Lavoro sulle proprie origini
- ✓ Manifesta la tua realtà
- ✓ Porta in materia i progetti



 **VENERDI' 8 Novembre**
RITROVO h 16:00
a Montepiano (TO)
-Inizio Retreat-

 **SABATO 10 Novembre**
FULL DAY h 10:00/18:00

 **DOMENICA 11 Novembre**
HALF DAY h 10:00/13:00
Segue il pranzo al Lago di
Ceresole -opzionale-

Il Programma

DAY 1

Check in a partire dalle h 16:00 presso la Location

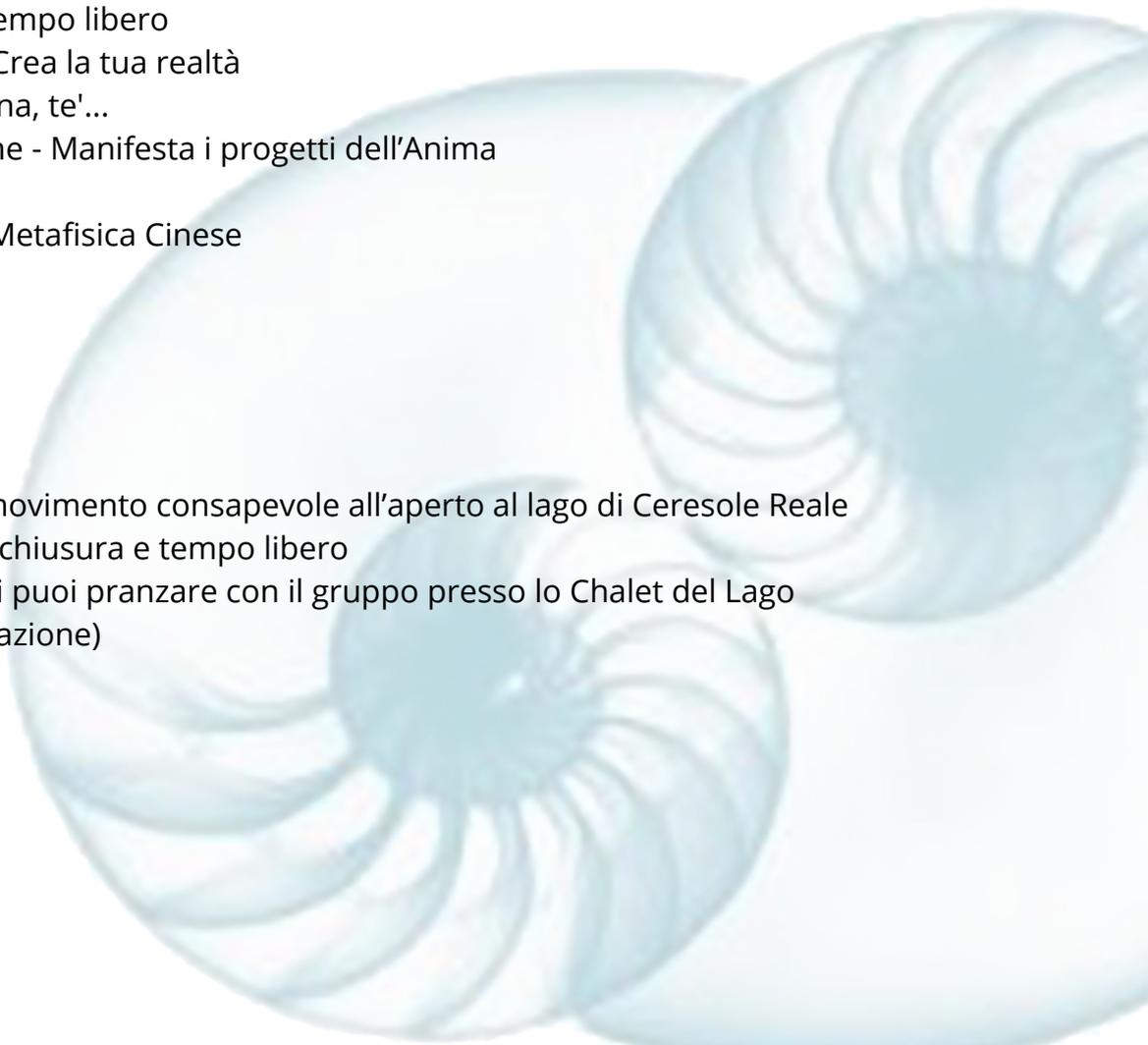
- 17:00 Briefing iniziale (logistica e info generali sul programma)
- 18:00 Apertura all'elemento TERRA attraverso la Metafisica Cinese
- 19:00 Workshop - Radicamento e movimento consapevole
- 20:00 Cena e relax attorno al fuoco

DAY 2

- 8:00 Colazione
- 9:30 Workshop - Avi e origini antiche
- 11:00 Break, tisana, te'...
- 11:30 Viaggio sensoriale - connessione con la Madre Terra
- 13:00 Pranzo e tempo libero
- 15:00 Pratiche - Crea la tua realtà
- 16:30 Break, tisana, te'...
- 17:00 Meditazione - Manifesta i progetti dell'Anima
- 20:00 Cena
- 22:30 Rituale di Metafisica Cinese

DAY 3

- 8:00 Colazione
- 9:00 Check out
- 9:30 Pratiche e movimento consapevole all'aperto al lago di Ceresole Reale
- 12:30 Cerchio di chiusura e tempo libero
- 13:00 Se desideri puoi pranzare con il gruppo presso lo Chalet del Lago (su prenotazione)



PORTA CON TE:

- Desiderio di metterti in gioco ed entusiasmo. Puoi anche invitare un'amica per condividere l'esperienza!
- Abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica per la giornata di Domenica all'aperto, al lago
- Tappetino da yoga/cuscino/copertina (per essere comoda durante le pratiche)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

- EARLY BIRD entro il 30 Luglio 2024 360€
- SUCCESSIVAMENTE 450€

INCLUDE: seminario, pernotta, pasti

EXTRA: il pranzo al Lago di Ceresole è opzionale su prenotazione

DOVE: Montepiano (TO), a un passo dal Parco Nazionale del Gran Paradiso

RISERVA IL TUO POSTO:

Invia la copia del bonifico a info@fengshuiarchitettura.it e i dati per la fattura

Intestato a: Valentina Poppi

IBAN: IT84J0347501605CC0011505022

Causale: RETREAT TERRA + Nominativo

SE HAI DOMANDE:

Scrivi a info@fengshuiarchitettura.it oppure attraverso i social





SCOPRI DI PIU' 



SCOPRI DI PIU' 





CLICCA QUI per ricevere gli **AGGIORNAMENTI**

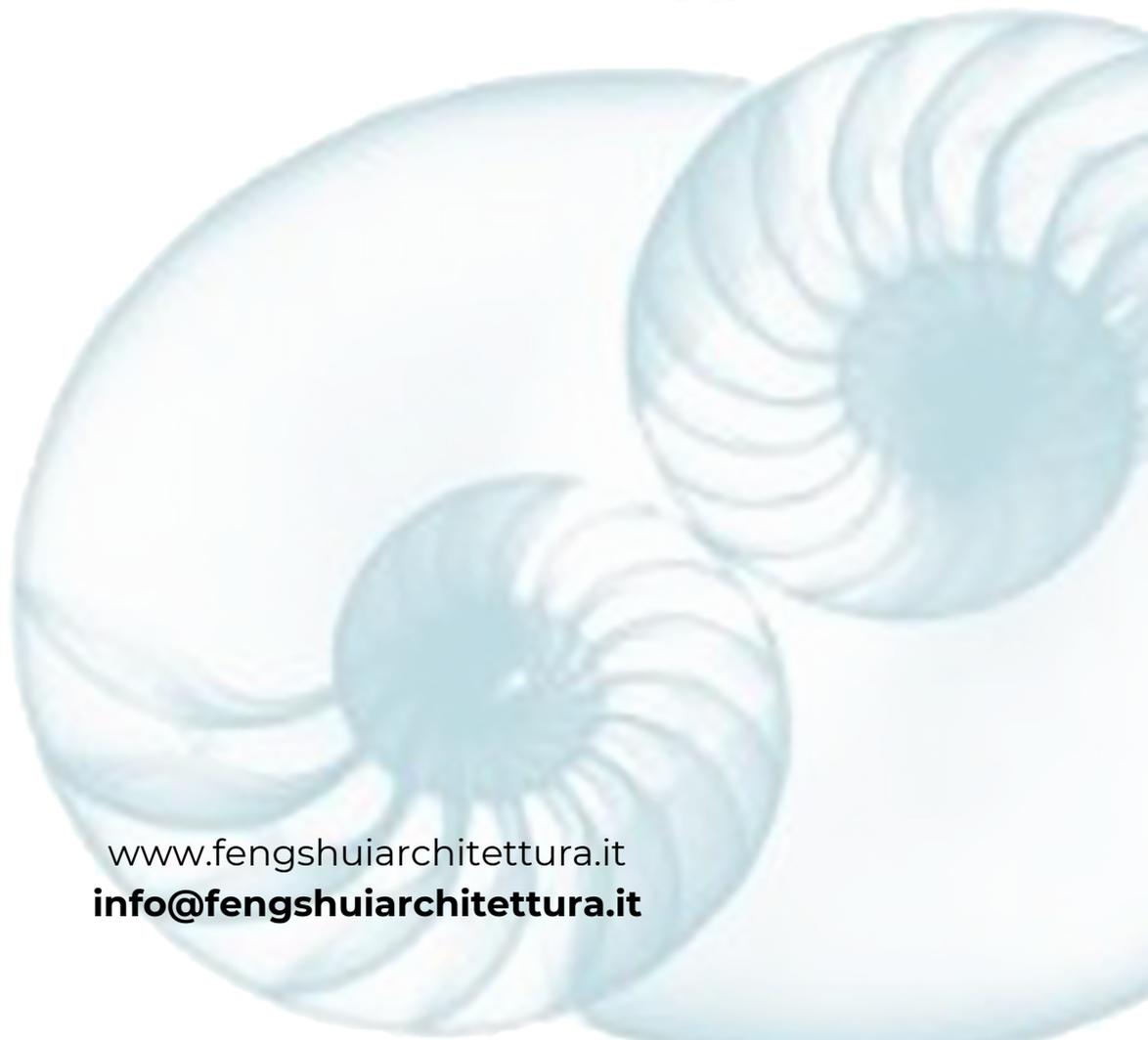
Riceverai direttamente **sulla tua e-mail** queste meraviglie, **le trasformazioni** che portano e **tutti i dettagli** per poter partecipare.

Ti aspetto con infinito entusiasmo! Valentina



FENG SHUI ARCHITETTURA

di Valentina Poppi



www.fengshuiarchitettura.it
info@fengshuiarchitettura.it