



NUOTIAMO TUTTI INSIEME ...MA RISPETTIAMO LE REGOLE

PROTOCOLLO DI REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

CORSI ADULTI E ACQUAFITNESS

È VIETATO L'ACCESSO ALL'IMPIANTO IN CASO DI:

- PRESENZA DI TEMPERATURA SUPERIORE A 37.5 °C E SINTOMATOLOGIA SIMILINFLUENZALE
- POSITIVITÀ AL COVID-19
- SOTTOPOSIZIONE A REGIME DI QUARANTENA DA PARTE DELLE AUTORITÀ SANITARIE
- ESPOSIZIONE A CASI ACCERTATI O PROBABILI DI COVID-19 NEGLI ULTIMI 14 GIORNI

INGRESSO ALL'IMPIANTO

- E' FATTO OBBLIGO DELL'USO DELLA MASCHERINA IN TUTTI I LOCALI CHIUSI DELL'IMPIANTO,INGRESSO, BAR, SPOGLIATOI, BORDO VASCA, FINO ALL'INGRESSO IN ACQUA.
- RISPETTARE LE VIE DI INGRESSO E USCITA SEGNALATE DAL GESTORE DELL'IMPIANTO
- RISPETTARE LE INDICAZIONI SEGNALATE DAL GESTORE DELL'IMPIANTO
- ALL'INGRESSO IGIENIZZARSI LE MANI; SONO A DISPOSIZIONE GEL DISINFETTANTE E SOLUZIONI DETERGENTI ALL'ENTRATA, NEGLI SPOGLIATOI ED IN VARIE ZONE DELLA PISCINA
- MANTENERE SEMPRE LA DISTANZA DI SICUREZZA DI 1 METRO, QUANDO È POSSIBILE, E EVITARE ASSEMBRAMENTI
- UTILIZZARE GLI APPOSITI CONTENITORI (CESTINI) DEDICATI PER I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI COME MASCHERINE, GUANTI, CEROTTI, BENDE

SPOGLIATOI:

- ESSENDO L'USO DELLO SPOGLIATOIO CONTINGENTATO AD UN NUMERO MASSIMO DI 5 PERSONE PER VOLTA, OCCORRE VELOCIZZARE AL MASSIMO L'USO DELLO STESSO.
- SI INVITANO TUTTI I CORSISTI A LIMITARE L'UTILIZZO E LA PERMANENZA NEGLI SPOGLIATOI
- È VIETATO RIMANERE NEGLI SPOGLIATOI OLTRE IL TEMPO NECESSARIO PER SPOGLIARSI E VESTIRSI
- SI INVITANO TUTTI I CORSISTI AD ARRIVARE GIÀ CON IL COSTUME INDOSSATO.
- TUTTI GLI INDUMENTI E GLI OGGETTI PERSONALI DEVONO ESSERE RIPOSTI DENTRO AL PROPRIO ZAINO E PORTATO A BORDO VASCA E POSIZIONARLO SECONDO INDICAZIONI

- ALLA DATA ODIERNA E' INTERDETTO L'USO DEGLI ARMADIETTI
- NON È CONSENTITO LASCIARE ALCUN OGGETTO SULLE PANCHE E SUGLI ATTACCAPANNI.

ZONA VASCHE

- È OBBLIGATORIO FARE LA DOCCIA PRIMA DI ENTRARE IN ACQUA
- È OBBLIGATORIO INDOSSARE LA CUFFIA
- IN ACQUA È VIETATO SPUTARE, URINARE, SOFFIARSI IL NASO

SVOLGIMENTO DEI CORSI

- L'ACCESSO ALLA ZONA VASCHE È CONSENTITO 5 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO
- AD OGNI GRUPPO VERRÀ ASSEGNATO UN PUNTO DI RITROVO A BORDO VASCA,
- I CORSISTI DOVRANNO ATTENDERE L'INIZIO DELLA LEZIONE NEL PUNTO DI RITROVO, A DISTANZA DI SICUREZZA CON LA MASCHERINA CORRETTAMENTE INDOSSATA FINO AL MOMENTO PRIMA DI ENTRARE IN ACQUA
- LE LEZIONI VERRANNO SVOLTE NEL RISPETTO DEL PROTOCOLLO DELLA FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO "EMERGENZA COVID-19. MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE NEGLI IMPIANTI SPORTIVI DOTATI DI PISCINA E PALESTRA PER LA FASE 2"

TERMINE LEZIONE

- AL TERMINE DELLA LEZIONE DOVRÀ ESSERE INDOSSATA NUOVAMENTE LA MASCHERINA DI PROTEZIONE
- UTILIZZO DELLE DOCCE E FORTEMENTE SCONSIGLIATO ALLA DATA ATTUALE
- POTRANNO ESSERE UTILIZZATE GLI ASCIUGACAPELLI PER IL SOLO TEMPO NECESSARIO SENZA CREARE ASSEMBRAMENTI
- L'UTILIZZO DELLO SPOGLIATOIO È REGOLAMENTATO NELLA STESSA MANIERA PREVISTA PER L'INGRESSO.

ISTRUTTORI, ALLENATORI

- ASSISTONO ALLIEVI E ATLETI NELLA LORO ATTIVITÀ DIDATTICA E SPORTIVA. OPERANO FUORI DALL'ACQUA EVENTUALMENTE AIUTANDOSI CON ASTA FLESSIBILE O ALTRI SUPPORTI PER GUIDARE E SOSTENERE I NUOTATORI.
- ORGANIZZANO LE ESERCITAZIONI PER GARANTIRE IL MANTENIMENTO DELLA DISTANZA INTERPERSONALE
- EDUCANO GLI ALLIEVI E GLI ATLETI AL RISPETTO DELLE NORME DI SICUREZZA

SI INVITA A VISITARE IL NOSTRO SITO PER RIMANERE SEMPRE AGGIORNATI!!!

WWW.LIBERTASNUOTORAVENNA.IT