



# IN BICI; DA CARSOLI AL LAGO DEL TURANO



Domenica 8 Settembre 2024

## TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA  
IN BICI

Dislivello: 380 MT

Difficoltà: Facile

Lunghezza: 45 KM

Durata: NP



*Andare in bici è come essere innamorati:  
è sentimento di meraviglia, è racconto che emoziona*

**Km:** 45

**Dislivello:** circa metri 380

**Difficoltà:** **Facile**

**Tipologia:** Strade bianche

**Fondo:** Sterrato 60 % Asfalto 40 %

**Bici adatta:** Mtb, Gravel, Trekking/ibrida,

**Giro:** Ad anello

**Itinerario:** Stazione Carsoli-Turania-Lago del Turano-Castel di Tora

*Treno utile andata - Regionale 4544*

*Roma Termini ore 09.03 - Carsoli ore 10.34*

*Costo € 5,20*

*Treno utile ritorno - Regionale 4171*

*Carsoli ore 17.04 - Roma Termini ore 18.25*

*Costo € 5,20 - Supplemento bici € 3,50*

*Per coloro che volessero venire in auto, l'appuntamento è presso il parcheggio della stazione di Carsoli alle ore 10.45*

*Il nostro itinerario ha inizio dalla stazione di Carsoli e non presenta particolari difficoltà, non ci sono mai salite di rilievo e il percorso è sempre tendenzialmente in falsopiano. Dopo un breve tratto di strada provinciale, giunti poco prima del bivio per Turania, ci*

*immettiamo su una strada bianca. Da qui proseguiamo il nostro itinerario e dopo qualche km ci attende l'attraversamento di un piccolo guado sul Rio Petescia. Superato il guado sempre su strada bianca, giungiamo sulle sponde del Lago del Turano, che iniziamo a costeggiare fino ad arrivare ad una spiaggia dove è possibile fare il bagno. Torniamo indietro per un breve tratto, proprio per attraversare in questo caso il Lago su un ponte per poter passare all'altra sponda e dirigerci in direzione di Castel di Tora, dove eventualmente possiamo acquistare le nostre cibarie e prendere anche da bere. Giunti a Castel di Tora merita poi il passaggio sul ponte che collega all'altro paese, Colle di Tora, per poter ammirare l'altra parte del lago. Da Castel di Tora torniamo poi per la strada provinciale a Carsoli.*

## **NOTE:**

*Si raccomanda, bici in ordine, freni e cambio. Casco vivamente consigliato. Abbigliamento da bici.*

*Portare camera d'aria di ricambio. Kit riparazioni, luci, lucchetto.*

*Acqua oltre la borraccia. Asciugamano e costume da bagno*

*Snack/barrette e Pranzo al sacco.*

## **LE QUOTE:**

€ 6,00 ISCRIZIONE/RINNOVO TESSERA ASSOCIATIVA CSEN

€ 8,00 QUOTA DI PARTECIPAZIONE

*Scaricare il modulo di tesseramento dal sito [www.TuaranTrek.it](http://www.TuaranTrek.it) presentandolo il giorno dell'escursione compilato.*

SI PREGA DI CONTATTARE LA GUIDA PER LE ADESIONI E PER ULTERIORI INFORMAZIONI: Luca De Simone- Guida Ciclo Turismo Sportivo-Tessera CSEN 1208164/2024

Tel. 328-8011392, e-mail: [desimone.luc@tiscali.it](mailto:desimone.luc@tiscali.it)

**N.B.** La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo.

## **Note storico-geografiche**

Il lago del Turano è un lago artificiale situato in provincia di Rieti , ai margini occidentali della riserva naturale Monte Navegna e Monte Cervia.

Ci troviamo ad una altitudine di circa metri 540,il lago si sviluppa molto in lunghezza,e misura infatti circa km 10 per un perimetro di km 36. Il bacino è di origine artificiale,e fu realizzato nel 1939 con la costruzione della diga del Turano nei pressi dell'abitato di Posticciola e di Stipes con lo scopo di produrre energia elettrica e di eliminare le continue piene del fiume Turano che andavano ad allagare la Piana di Rieti.

Il lago si distende ai piedi del monte Navegna (1506 m), una riserva naturale coperta di boschi, ed è caratterizzato dalla presenza sulle sue rive di antichi paesi e castelli che si specchiano nelle limpide acque. A metà del lago si fronteggiano infatti, il primo su una penisola e l'altro su un cocuzzolo roccioso, i due centri abitati di Colle di Tora e di Castel di Tora, i cui nomi furono cambiati nel 1864 a ricordo dell'antica città sabina di Tora. Recente è la scoperta di una necropoli romana di età imperiale (200 d.C. circa) proprio nei pressi del paese di Castel di Tora. Gli altri paesi che si affacciano sul lago sono Ascrea e Paganico Sabino.