

# *Le Sorgenti: Oli Essenziali ed Idrolati Biologici*

## I corsi: Corso di Fitoterapia e Depurazione del corpo

Durata: modulo da 3 o 4 ore

### Presentazione del corso

Il corso di fitoterapia e depurazione propone l'utilizzo dei rimedi fitoterapici (tisane, estratti, tinture madri, macerati ed oli essenziali) per la depurazione degli organi emuntori del corpo umano.

### A chi si rivolge

Il corso si rivolge a chi voglia conoscere e/o utilizzare la fitoterapia per i cicli di depurazione stagionali del corpo umano. Non è richiesta preparazione specifica di base.

### Programma del corso

- Il concetto di tossine e le principali vie d'esposizione;
- L'importanza della depurazione del corpo;
- I principali preparati erboristici;
- La depurazione del fegato: le piante colagoghe e coleretiche;
- La depurazione dei reni: le piante diuretiche;
- La depurazione dei polmoni: le piante espettoranti, mucolitiche e bechiche;
- La depurazione della pelle: le piante diaforetiche;
- La depurazione dell'intestino: le piante digestive e purganti.

Iscrizione: [info@lesorgentiessenze.it](mailto:info@lesorgentiessenze.it)

### Docenti:

Dott. Cristian Testa  
Dott. Fabrizio Gelmini