

“Utilizzare ARTVA, Pala e Sonda, imparare a prevenire i pericoli che la neve può nascondere”

Le prime nevicate sulle montagne accendono l'entusiasmo e la voglia di andare a toccare con mano la neve appena caduta, siamo pronti! Ci siamo allenati durante tutto l'autunno ora abbiamo fiato e gambe toniche.

L'attrezzatura che era stata riposta in cantina a fine stagione è in trepidante attesa di seguirci nelle nostre avventure invernali.

Questo però è anche il momento più delicato, perché ad inizio stagione ci siamo dimenticati o ci è sfuggito di mente la grande insidia dell'inverno sulla neve le VALANGHE.

Non dobbiamo mai dimenticarcelo, specie i primi giorni che sono i più delicati e non importa se siamo freerider- scialpinisti o escursionisti con le ciaspole, chiunque si muove su terreno innevato, dovrebbe saper valutare i pericoli in esso nascosti e in caso di travolgimento in Valanga oltre a possedere l'attrezzatura idonea (ARTVA-PALA-SONDA) saperla anche utilizzare per soccorrere i propri compagni.

Hike&Climb in questo stage di due giorni vi accompagnerà nel magico mondo innevato, dove imparare ad osservare il manto nevoso che ci circonda, per coglierne le caratteristiche ed individuare quindi i punti critici, causa scatenante per la formazione delle valanghe.

Sperimeremo direttamente sul campo come scegliere la giusta traccia sia in salita che in discesa effettuando una vera e propria gita escursionistica “poca teoria e tanta pratica” è il nostro slogan, per imparare la cosa più importante: EVITARE DI ESSERE TRAVOLTI DA UNA VALANGA È LA COSA DECISIVA!

E nel caso dovesse accadere il fattaccio, dobbiamo essere preparati. Quindi dedicheremo un momento a tutte le manovre più importanti per ritrovare, disseppellire e prestare le prime cure ad un compagno travolto accidentalmente da una valanga. 2 intensi ed entusiasmanti giorni per scoprire i segreti della VERA NEVE.

Quanto Dura:

Un Week-end oppure 2 giorni durante la settimana. Da DICEMBRE A MARZO

possibilità di effettuare anche un giorno singolo con il programma del primo giorno.

DATE GIA' FISSATE

18-19 dicembre 2021

Dove si svolge:

ALPI LIGURI, MARITTIME, COZIE (a seconda della provenienza della maggior parte dei partecipanti e dell'innevamento)

Luogo e orari di ritrovo verranno comunicati via mail al momento dell'iscrizione.

Difficoltà e Capacità Richieste:

Il corso di Autosoccorso in Valanga è rivolto a tutti quelli che si muovono su terreno innevato avventuroso (Ciaspole, freerider, Scialpinisti, Snowborder).

gite corte dai 200 ai 400m di dislivello di difficoltà Medio Sciatore.

Discreto allenamento fisico.

Quanto Costa:

Da 65 euro a persona al giorno. Il costo varia in base al numero dei partecipanti.

I costi comprendono:

Accompagnamento supervisione e consulenza da parte della Guida Alpina

Utilizzo dei materiali di sicurezza (zaino con ARTVA-PALA-SONDA) per chi non li possiede.

Utilizzo dei materiali di gruppo

Reportage fotografico

I costi non Comprendono:

Vitto e alloggio dei partecipanti e della Guida in Rifugio, Albergo o B&B.

Spostamenti in auto.

Eventuali skipass per impianti di risalita.

Tutto quello non specificato alla voce "i costi comprendono"

Programma:

1° giorno

Raggiunta la zona dove simuleremo la ricerca di un travolto in valanga, vedremo anche:

l'attrezzatura specifica per l'autosoccorso in valanga (ARTVA, PALA, SONDA) + Ski Airbag e Avalung, modelli e loro utilizzo.

Come preparare lo zaino per un'escursione e cosa portare

come leggere ed interpretate il bollettino valanghe

simulazione ricerca di un travolto in valanga (procedura base)

rientro al luogo di ritrovo mediante la nostra attrezzatura personale (sci, tavola, ciaspole)

Per raggiungere la zona della simulazione dislivello in salita e discesa massimo 100 m

Ore di attività complessive 6-7

Pranzo al sacco o in rifugio

2° giorno

Escursione che ci condurrà nel luogo dove faremo prove di stabilità del manto nevoso.

A seguire simulazione di ricerca di più travolti in valanga.

quindi rientro a valle mediante la nostra attrezzatura personale (sci, tavola, ciaspole)

Dislivello in salita e discesa 300-400 m

Ore di attività complessive 6-7

Pranzo al sacco o in rifugio

Il programma sopra elencato potrebbe subire variazioni in base alle condizioni **nivo-meteorologiche** e alle capacità dei singoli partecipanti.

Per ulteriori informazioni e prenotazioni contatta: info@hikeandclimb.it, 347.0345016