



Il Rifugio La Vecchia del Sirente con le ciaspole

Mercoledì 31 Gennaio 2024

TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA

Dislivello: 600 MT

Difficoltà: E

Lunghezza: 12 KM

Durata: 6 ore



Il Rifugio La Vecchia del Sirente con le ciaspole

Il rifugio La Vecchia si trova sulla cresta del monte Sirente, una lunga cresta che partendo dal borgo di Rovere arriva sulla cima del monte Sirente. A quota 1850 mt, in una località che si chiama Mandra Murata, si trova il piccolo e suggestivo rifugio La Vecchia. Il rifugio anche se molto piccolo è attrezzato con posti letto e una stufa a legna. Ci sono tre sentieri che permettono di raggiungerlo, uno che segue la cresta, uno sul versante sud e il terzo, meno conosciuto, nel versante nord della catena del Sirente. In base alle condizioni di innevamento vedremo quali percorrere, cercando di fare un anello

COSA PORTARE:

Abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione, antipioggia, antivento, felpa, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt. Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini-kit di primo soccorso. Per le ciaspole contattare l'accompagnatore.

LE QUOTE:

~~€ 12,00 CONTRIBUTO ASSOCIATIVO AL TREKKING~~ - **€ 10,00 CONTRIBUTO ASSOCIATIVO AL TREKKING INFRASETTIMANALE**

€ 6,00 Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: www.TuaranTrek.it presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

APPUNTAMENTO:

ore 8:00 metro B stazione di Ponte Mammolo (contattare l'accompagnatore)

INFO E PRENOTAZIONI:

Accompagnatori: Aldo Kannevorff - cell. 347 6257310 – Tessera Csen n° 2012311

Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek **TRASPORTO:**

Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

N.B. La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo. L'escursione potrà essere modificata anche in base alle condizioni di innevamento.

Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

Sito Internet: www.TuaranTrek.it