



NUTRI.MENTE

Percorsi formativi
per la **GESTIONE DELLO STRESS**
in ambito alimentare.

theprofilers

- PERCHÉ MIA FIGLIA NON MANGIA LE VERDURE ?
- PERCHÉ MIO FIGLIO NON RIMANE SEDUTO ?
- PERCHÉ I BAMBINI PREFERISCONO I DOLCI ?
- COME DECIDERE QUANTI E QUALI ALIMENTI METTERE IN TAVOLA ?

NUTRI.MENTE è un percorso di consulenza psicologica utile per comprendere gli aspetti legati al valore simbolico del cibo, i comportamenti, le emozioni, le reazioni psicologiche, l'impatto sulla salute e la valenza educativa per i bambini, rispetto ad un'alimentazione consapevole.

1¹ seminario
laboratorio pratico

“**NUTRI.MENTE** si rivolge ai **GENITORI** di bambini dai **3 ai 12 anni** per sviluppare competenze di **PROBLEM SOLVING** utili per affrontare le difficoltà legate alla fruizione del pasto. Verranno illustrati elementi teorici per rendere il bambino indipendente nella gestione dei suoi comportamenti e delle sue emozioni e spunti pratici per una preparazione dei cibi in modo appetibile e formativo!”

theprofilers

via Torino, 150 • 00184 Roma
P.IVA 11932201004
T +39.06.48.84.144 • M +39.347.62.36.485



@TheProfilersSrl

info@theprofilers.it • www.theprofilers.it