

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail

Nazionalità

Data di nascita

FEDERICI PAOLA FRANCESCA
73/F VIA SAN SISTO 67100 L'AQUILA ITALY
+39 340 2988897
bindo.federici@gmail.com

Italiana

31/03/1973

Chinesiologa Professionista di cui alla legge 4/2013
Iscritta all'Unione Nazionale Chinesiologi N° 7736
Certificata in conformità alla norma tecnica UNI 11475:2018
Consigliere Nazionale UNC
Membro commissione UNI per revisione norma chinesiologi
Responsabile Nazionale Area Formazione motoria ACSI Ente di Promozione Sportiva

ESPERIENZA LAVORATIVA

13 DICEMBRE 2019

Relatrice – 80° Congresso Nazionale SIC – Società Italiana Cardiologia
Roma

29 GIUGNO 2019

Relatrice ICOP 2019 – Simposio congiunto SIC (Società Italiana Cardiologia) e
GISE (Società Italiana Cardiologia Interventistica)
Università degli studi Magna Grecia di Catanzaro

**Da Settembre 2016 ad
oggi**

**Da Settembre 2016 ad
oggi**

**Da Settembre 2016 a
Ottobre 2019**

Referente dell'ACSI per la Scuola Nazionale del CONI

Referente ACSI commissione UNI GL4 "Figure professionali operanti nell'ambito
della chinesiologia

Responsabile e attuatore progetto TAO , progetto finanziato dalla ASL N° 4
Abruzzo per attività motorie e sportive nella REMS e nel Centro per persone
autistiche L'Aquila"

Da Aprile 2016 ad oggi

Docente ACSI in materia di Psicomotricità, Attività Motoria nelle disabilità,
Teoria e metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento

- Da Aprile 2016 ad oggi** Responsabile nazionale sviluppo scuola di formazione dell'ente di promozione sportiva ACSI
Referente dell'ACSI per la Scuola Nazionale del CONI
- Da Gennaio 2016 ad oggi** Referente provinciale dell'Associazione Percorsi – Associazione Regionale Familiari per la tutela della Salute Mentale
- Da Novembre 2015 a oggi** Formatore BLS-D Aiesil (Associazione Italiana Imprese Esperte in Sicurezza sul Lavoro e Ambiente)
- Dal Maggio 2014 ad oggi** **DOCENTE CNS LIBERTAS E ACSI**
Corso per Operatori sportivi di base per affetti da sindrome autistica
Corsi di aggiornamento per docenti delle scuole in materia di inclusione delle disabilità
Corsi di formazione per atletizzazione e riatletizzazione
Corsi di formazione per ergonomia nei luoghi di lavoro
Corsi di formazione per tecnici sportivi
Progetto "Sport Insieme" progetto pilota sui rapporti tra sport, disabilità, qualità della vita
- Da Gennaio 2014 ad Aprile 2016** Rappresentante del CNS Libertas con gli organismi di certificazione
- Dal 2014 ad oggi** Consulente per l'organismo di certificazione PLC in qualità di esperto nella formazione
- Dal 2013 a Giugno 2016** **RESPONSABILE SCUOLA DI FORMAZIONE SPORTIVA REGIONALE LIBERTAS**
Centro Regionale Libertas Abruzzo
Ideazione, programmazione e realizzazione di corsi di formazione nel settore delle attività motorie, sportive e ludiche
- **Dal 2012 a Giugno 2016** Membro del comitato scientifico della Scuola di formazione Sportiva del CNS Libertas (Centro Nazionale Sportivo Libertas)
- **Dal 2012 a Giugno 2016** **REFERENTE DEL CENTRO NAZIONALE LIBERTAS CON IL CIP**
Centro Nazionale Sportivo Libertas
- **Da Settembre 2008 a Giugno 2017** **DOCENTE A CONTRATTO PRESSO IL DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE APPLICATE E BIOTECNOLOGIE DI L'AQUILA GIÀ FACOLTÀ DI SCIENZE MOTORIE**
Università degli studi di L'Aquila
Materia: attività motorie nelle disabilità
- **Agosto 2012** **DOCENTE**
UISP
Docente corso di formazione per operatore di Pattinaggio per disabili "Canazei"
- **Da Gennaio 2011 a** **COORDINATRICE E ALLENATRICE CORSO DI HOCKEY IN CARROZZINA CITTÀ DI**

- Giugno 2011** **L'AQUILA**
ASD SAM L'AQUILA
- **Da Giugno 2010 a Dicembre 2011** **IDEATRICE E COORDINATRICE PROGETTO "CAMMINARE NEL PROGETTO C.A.S.E."**
ASD SAM L'AQUILA
 - **Da Settembre 2009 ad Agosto 2010** **ORGANIZZATRICE E COORDINATRICE DEL PROGETTO PER LA GRANDE ETÀ FINANZIATO DALLA JOHNSON & JOHNSON**
UIISP L'Aquila
 - **Da Gennaio a Febbraio 2010** **ISTRUTTRICE E COORDINATRICE CORSO DI PATTINAGGIO SU GHIACCIO PER PERSONE CON DISABILITA' INTELLETTIVO RELAZIONALE**
ASD SAM L'AQUILA
 - **Da Maggio a Ottobre 2009** **ORGANIZZATRICE DEL VIVICITTÀ STRAORDINARIO A L'AQUILA MANIFESTAZIONE A CARATTERE INTERNAZIONALE**
UIISP L'AQUILA
 - **Da Maggio a DICEMBRE 2009** **IMPEGNO DI VOLONTARIATO PRESSO IL CAMPO DI ACCOGLIENZA DI ACQUASANTA PER ATTIVITÀ LUDICO RICREATIVE PER ANZIANI E DISABILI**
ASD SAM L'AQUILA
 - **Da Dicembre 2008 a Maggio 2009** **ISTRUTTORE DI PATTINAGGIO PER DISABILI PERSONE CON DISABILITA' INTELLETTIVO RELAZIONALE PRESSO IL CENTRO DIURNO DI PESCARA**
UIISP ABRUZZO
 - **Da Dicembre 2008 a Maggio 2009** **INCARICO DI COLLABORAZIONE**
dipartimento di Scienze e Tecnologie biomediche
per la valutazione funzionale anche con l'ausilio del Muscol-lab Boscosystem di soggetti con disabilità
 - **Da Novembre 2008 a Febbraio 2009** **RESPONSABILE DEL PROGETTO "SPORT SENZA FRONTIERE" : CALCIO, PATTINAGGIO, HOCKEY IN CARROZZINA, BASKET, ATLETICA E ATTIVITÀ MOTORIA DI BASE RIVOLTA PERSONE CON DISABILITA' INTELLETTIVO RELAZIONALE DEL COMUNE DI L'AQUILA**
ASD SAM L'AQUILA
 - **Da Febbraio 2009 A MARZO 2009** **DOCENTE DEL CORSO DI PATTINAGGIO PER PERSONE CON DISABILITA' INTELLETTIVO RELAZIONALE TENUTOSI A L'AQUILA**
ASD SAM L'AQUILA
 - **Da Novembre 2008 A Maggio 2009** **RESPONSABILE DEL PROGETTO "MI MANCANO LE ... ROTELLE"**

ASD SAM L'AQUILA

Corso di pattinaggio per autistici della Regione Abruzzo, erogazione di corsi di formazione per istruttori

• **Da Gennaio 2008 A
Settembre 2008**

Organizzatrice manifestazione sportiva "Una montagna di sabbia"

UISP L'AQUILA

Tornei di beach su una spiaggia allestita presso l'impianto sportivo Maracanà L'Aquila

Da Marzo ad Agosto 2008

ALLENATRICE DELLA SQUADRA RAPPRESENTATIVA DELLA REGIONE ABRUZZO DI UTENTI DI CENTRI DIURNI PARTECIPANTI AL TORNEO "MATTI PER IL CALCIO" PIAZZATASI 2^ AL TORNEO NAZIONALE A RIMINI

UISP ABRUZZO

**Da Febbraio a Settembre
2008**

ALLENATRICE DELLA SQUADRA DI CALCETTO DEL CENTRO DIURNO PER DISABILI PSICHICI DI L'AQUILA CHE HA OTTENUTO UN IL SECONDO POSTO NELLE SEMIFINALI DELLE FINALI NAZIONALI UISP "MATTI PER IL CALCIO" E PIAZZATASI AL PRIMO POSTO NEL TORNEO REGIONALE

Centro Diurno L'Aquila

**Da Gennaio 2006 a
Dicembre 2009**

CONSIGLIERE PROVINCIALE DEL COMITATO PROVINCIALE DI L'AQUILA CONI

**Da Ottobre 2006 a
Dicembre 2009**

CONSIGLIERE REGIONALE DEL COMITATO REGIONALE UISP ABRUZZO

**Da Ottobre 2007 a
Dicembre 2009**

CONSIGLIERE NAZIONALE DELLA LEGA ANZIANI UISP

**Da Ottobre 2006 a
Dicembre 2009**

Presidente del Comitato territoriale UISP L'Aquila

**Da Novembre 2007 a
Febbraio 2008**

Responsabile del progetto "Mi mancano le ... rotelle" patrocinato dal Ministero delle politiche sociali

corso di pattinaggio per autistici svolto sul territorio regionale patrocinato da: Ministero per le politiche giovanili e le attività sportive, Regione Abruzzo, Provincia di L'Aquila, Provincia di Pescara, Provincia di Teramo, Provincia di Chieti, Comune di L'Aquila e comune di Pescara.

Da Gennaio 2005

Chinesiologa

Libera Professionista

**Da Settembre 2002 ad
Agosto 2005**

Educatore Sportivo presso scuola Elementare de Amicis

Da 1995 ad Aprile 2009

Titolare attività Commerciale di generi alimentari

Libera Professionista

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

24 Novembre 2006 conseguito

Università degli studi dell'Aquila
Laurea Specialistica in
Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate
Appartenente alla classe 76/S del D.M. 509 del 1999
Con votazione 110/110 e lode

21 Aprile 2005 conseguito presso

Università degli studi dell'Aquila
Laurea in Scienze motorie
Appartenente alla classe 33 del D.M. 509 del 1999
Con votazione 110/110

**L'Aquila Ottobre 2017 –
Febbraio 2018**

Formazione Formatori
Protezione Civile Regione Abruzzo

Roma 14-03-2015

CNS Libertas
Attestato di qualifica di formatore
Di attività motoria e sportiva per disabili

Bologna 11-02-2014

Edirama
Attestato di frequenza con verifica finale apprendimento
Docente sicurezza sul lavoro

L'Aquila 21-04-2014

Salvamento Academy
Operatore DLS-D
Adulto –bambino – infante

**Da Settembre 2012 a
Giugno 2013**

Scuola di Medicina Tradizionale Cinese Villa Giada
Diploma "Auricolo Terapia"

Roma Luglio 2013

CNS Libertas
"Identità in formazione" 200 ore

Napoli 10-11-2013

Teacher Yoga della Risata
Yoga della Risata

Roma Luglio 2011

ATS Advanced Training System
Operatore Specializzato nell'applicazione del Taping

L'Aquila Giugno 2011

Società DREAM
Corso AIB 2° Livello

L'Aquila Marzo 2011	ProciV Arci Corso AIB 1° Livello
Napoli 10 Gennaio 2011	Scuola Russa di Massaggio Corso tecnico di coppettazione
L'Aquila 15 Febbraio 2010	UIISP L'AQUILA corso per operatore sportivo SVE
Giulianova 11 febbraio 2007	UIISP ABRUZZO Corso di formazione istruttore Prop per il potenziamento propriocettivo
Roma 24 Novembre 2007	corso aggiornamento per dirigenti UISP "diverse abilità nello sport"
Roma 1 Dicembre 2007	corso aggiornamento per dirigenti UISP "progettare il sociale attraverso lo sport"
Roma 14 Dicembre 2007	corso aggiornamento per dirigenti UISP "diversamente uguali ugualmente diversi"

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUA

Inglese

- Capacità di lettura buono
- Capacità di scrittura buono
- Capacità di espressione orale sufficiente

ALTRE LINGUA

Francese

- Capacità di lettura buono
- Capacità di scrittura buono
- Capacità di espressione orale buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottime capacità relazionali sviluppate per aver lavorato molto spesso in team. Inoltre avendo ricoperto ruoli di educatore sportivo sia per bambini che per disabili si è reso indispensabile una ottima capacità comunicativa. Dal 2009 sono anche volontario di Protezione Civile ed ho preso parte alle attività di aiuto presso i campi di accoglienza post terremoto dell'Aquila.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ottime capacità organizzative avendo ideato, coordinato e realizzato numerosi eventi sportivi: "Una montagna di sabbia", "Mi mancano le... rotelle", progetto "Johnson & Johnson", La vicinanza straordinaria, Campionato Italiano di Atletica Leggera, Corsi di Formazione

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

BUONE CAPACITÀ DI UTILIZZO DEL COMPUTER E ATTREZZATURE ANNESSE, AUTODIDATTA

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE *Competenze non precedentemente indicate.*

Ottime capacità di risoluzione dei problemi e disbrigo situazioni critiche

PATENTE O PATENTI **B**

In relazione al D.Lgs del 30 Giugno 2003 n° 196 autorizzo al trattamento dei dati personali.

L'Aquila 24-11-2017

