

## RICETTE MASCHERE CON ARGILLA VERDE

L'**Argilla Verde ARGITAL** impastata con l'acqua si trasforma in una crema di colore verde molto bella, dall'aspetto lucido e dalla consistenza plastica. Appena tale crema viene a contatto con la pelle, si avverte una piacevolissima sensazione di benessere.



### MASCHERA BASE<sup>1</sup>

**Argilla verde fine** 1 bicchiere, miele 1 cucchiaino, **olio di mandorle dolci** o in sua vece olio extravergine di oliva 1 cucchiaino, acqua minerale naturale 1/2 bicchiere.

Quattro sostanze naturali ricche di luce e di calore solare.

In una tazza contenente l'acqua minerale sciogliete il miele, aggiungete l'olio, omogeneizzate il tutto, quindi aggiungete a poco a poco mentre mescolate 1 bicchiere di Argilla fine, continuate a mescolare energicamente fino ad ottenere una crema omogenea e lucida. Questa è la maschera base.

**Avvertenze:** dopo 3 minuti dall'applicazione si comincerà a sentire tirare la pelle, ma è una reazione normale. Dopo aver rimosso la maschera in alcuni casi la pelle si può arrossare, anche questa è una reazione normale per alcuni tipi di pelle. Nel caso di pelle molto sensibile si può avvertire un pizzicorino al quale seguirà un leggero arrossamento, e anche questa è una reazione normale.

**Importante:** Dopo qualche minuto dall'applicazione noterete un piacevole senso di freschezza e di rilassamento della pelle, praticamente dopo aver rimosso la maschera noterete quanto la vostra pelle sia diventata più morbida.

**Consiglio per un uso migliore:** Servendovi di una spatolina spalmate la vostra maschera sul viso e sulla fronte, lasciate in posa per tutto il tempo indicato sulla ricetta specifica, quindi rimuovetela utilizzando una spugnetta inumidita con acqua tiepida.

### MASCHERA PER PELLI NORMALI<sup>1</sup>

Alla maschera base aggiungete mezzo cucchiaino di **olio di Germe di grano** e omogeneizzate il tutto.

A piacere potete aggiungere da 1 a 3 gocce di **olio essenziale di Lavanda Gold**.

**Tempo di applicazione 10 minuti.**

### MASCHERA PER PELLI SECCHE<sup>1</sup>

Alla maschera base aggiungete 2 cucchiai da minestra di infuso di foglie di Malva<sup>2</sup>, qualche goccia di **olio di Borragine** e omogeneizzate il tutto.

A piacere potete aggiungere da 1 a 3 gocce di **olio essenziale di Sandalo**.

**Tempo di applicazione 5 minuti.**

### MASCHERA PER PELLI GRASSE<sup>1</sup> (FRIZZANTE E RINFRESCANTE)

Alla maschera base aggiungete 1 cucchiaio di succo di limone o pompelmo spremuto al momento e omogeneizzate il tutto. A piacere potete aggiungere da 1 a 3 gocce di **olio essenziale di Limone**.

**Tempo di applicazione 10 minuti.**

### MASCHERA PER IL COLLO<sup>1</sup> (IDRATANTE, ELASTICIZZANTE)

Alla maschera base aggiungete 2 cucchiai da minestra di latte di soia. A piacere potete aggiungere da 1 a 3 gocce di **olio essenziale di Sandalo**.

**Tempo di applicazione 15 minuti.**

### MASCHERA PER IL SENO<sup>1</sup> (RASSODANTE)

Alla maschera base aggiungete 2 cucchiai da minestra di infuso di foglie di Salvia<sup>2</sup> o di petali di Rosa e omogeneizzate il tutto. A piacere potete aggiungere da 1 a 3 gocce di **olio essenziale di Rosa** o **Ylang-Ylang**.

**Tempo di applicazione da 10 a 20 minuti.**



### MASCHERA PER I GLUTEI<sup>1</sup> (RASSODANTE)

Alla maschera base aggiungete 2 cucchiai da minestra di succo fresco di mela cotogna o in sua vece di mela verde, 1 cucchiaino di **olio di Vinaccioli** e omogeneizzate il tutto.

A piacere potete aggiungere da 1 a 3 gocce di olio **essenziale di Rosmarino Gold**.

**Tempo di applicazione da 10 a 20 minuti.**

#### MASCHERA PER LA PANCIA<sup>1</sup> (SGONFIANTE)

Alla maschera base aggiungete 2 cucchiari da minestra di olio di ricino e omogeneizzate il tutto. A piacere potete aggiungere da 1 a 3 gocce di olio essenziale di Anice od **olio essenziale di Finocchio**.  
**Tempo di applicazione da 10 a 20 minuti.**

#### MASCHERA PER LA SCHIENA<sup>1</sup> (RILASSANTE)

Alla maschera base aggiungete 2 cucchiari da minestra di infuso di fiori e foglie di Arnica montana<sup>2</sup> e omogeneizzate il tutto. A piacere potete aggiungere da 1 a 3 gocce di **olio essenziale di Timo** o di **Eucalyptus Gold**.  
**Tempo di applicazione da 15 a 20 minuti.**

#### MASCHERA PER LE SMAGLIATURE<sup>2</sup>

Alla maschera base aggiungete 2 cucchiari da minestra di succo di carota, 1 cucchiaino di **olio di Vinaccioli**, 1 cucchiaino di **olio di Avocado** e omogeneizzate il tutto. A piacere potete aggiungere da 1 a 3 gocce di **olio essenziale di Lavanda Gold**.  
**Tempo di applicazione da 10 a 20 minuti.**

#### MASCHERA PER IL TRATTAMENTO COSMETICO DELLA CELLULITE<sup>1</sup>

Alla maschera base aggiungete 1 cucchiaino di **olio essenziale di Arancio dolce Gold** e omogeneizzate il tutto.  
**Tempo di applicazione da 10 a 20 minuti.**



#### MASCHERA PER I CAPELLI<sup>1</sup> (DÀ CORPO E ROBUSTEZZA AI CAPELLI)

Alla maschera base aggiungete 4 cucchiari da minestra di infuso di pianta di Equiseto (questa maschera deve essere abbastanza liquida per poter essere applicata facilmente sui capelli e sul cuoio capelluto), e omogeneizzate il tutto. A piacere potete aggiungere da 1 a 3 gocce di **olio essenziale di Geranio nella versione Gold** o di **Ylang-Ylang**. **Tempo di applicazione 10 minuti.**

Sui capelli bagnati applicare la maschera avendo cura che l'Argilla impregni bene sia i capelli che il cuoio capelluto, e coprire con una cuffietta. Dopo 10 minuti sciacquare con acqua calda e a piacere fare uno shampoo. Potete scegliere uno dei quattro **Shampoo Argital**: Shampoo Purificante, Shampoo per capelli grassi o con forfora, Shampoo per capelli normali o secchi, Shampoo per capelli biondi o delicati.

#### BAGNO SNELLENTI

Nella vasca piena di acqua, versate 3 o 4 manciate di **Argilla fine**. Appena l'Argilla viene a contatto con l'acqua calda si disperde spontaneamente in tutta la vasca, e il movimento delle vostre braccia e gambe servirà a mantenerla in sospensione. Il bagno di Argilla non sporca la pelle, perciò è bene non sciacquarsi quando si esce dalla vasca. Noterete con piacere come la vostra pelle diventi liscia. Potete fare scorrere l'Argilla che si è depositata sul fondo della vasca, dirigendo su di essa il getto di acqua della doccia. Le tubature non si intasano.

#### LAVAGGI VAGINALI<sup>3</sup>

In una bacinella o nel bidet contenente acqua tiepida, versate 1 cucchiaino di **Argilla Attiva** e mescolate. Con questa soluzione argillosa eseguite dei lavaggi e delle irrigazioni. In quest'ultimo caso è necessario versare la soluzione argillosa dentro una peretta o un apposito irrigatore vaginale. Alla fine del lavaggio o dell'irrigazione non è necessario lavarsi.

#### PEDILUVI (RILASSANTE)

In una bacinella o nel bidet contenente acqua calda, versate 1 cucchiaino di **Argilla fine**, immergete i vostri piedi massaggiandoli l'uno contro l'altro. A piacere potete aggiungere da 1 a 3 gocce di **olio di essenziale di Lavanda Gold**. Smettere quando l'acqua si sarà raffreddata.

#### MANILUVIO (RILASSANTE)

In una bacinella contenente acqua calda, versate 1 cucchiaino di **Argilla fine**, immergete le vostre mani massaggiandole l'una contro l'altra. A piacere potete aggiungere da 1 a 3 gocce di **olio di essenziale di Lavanda Gold**. Smettere quando l'acqua si sarà raffreddata.

#### VI SUGGERIAMO DI PROVARE ANCHE LA NOSTRA MASCHERA PRONTA PER L'USO:

**Argiltubo** con estratto di Equiseto a marchio Demeter e olio di Borrachine.

<sup>1</sup> Aggiungete ancora o un poco di Argilla fine per dare più corpo alla maschera o un poco di acqua per renderla più morbida.

<sup>2</sup> Gli infusi vanno preparati al momento.

<sup>3</sup> Consigliamo l'uso dell'**Intimo Vegetale al Niaouly** e della **Crema al Niaouly**.

