



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **PADOVA**

Regolamenti invernali 2019

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA' E INDIVIDUALE DI CROSS GIOVANILE FIDAL 2019

Il Comitato Provinciale F.I.D.A.L. di Padova indice ed organizza in collaborazione con le Società il Campionato Provinciale di Società F.I.D.A.L. 2019 di Cross.

Il campionato è riservato agli atleti delle seguenti categorie:

- 1) CADETTI – CADETTE (nati 2004 – 2005)
- 2) RAGAZZI – RAGAZZE (nati 2006 - 2007)

Alle singole manifestazioni, potranno partecipare tutte le associazioni sportive affiliate alla F.I.D.A.L. della Provincia di Padova e della Provincia di Rovigo o agli Enti di Promozione Sportiva di Padova che abbiano sottoscritto la convenzione con la Fidal e purchè in regola con le norme di affiliazione dei rispettivi enti..

Eventuali modifiche alla partecipazione saranno valutate con gli organizzatori delle singole manifestazioni.

Per la classifica finale del CDS provinciale concorrono SOLO le società regolarmente affiliate alla FIDAL comitato di Padova.

- PROGRAMMA GARE

- 1) 1^ GIORNATA: Domenica 20/01/2019 – PADOVA, Parco Morandi – Cross Parco Morandi
Organizzazione: CP FIDAL PADOVA - CPS LIBERTAS PADOVA
- 2) 2^ GIORNATA: Domenica 17/02/2018 – ROVIGO
Organizzazione: CP FIDAL ROVIGO - CP FIDAL PADOVA – CSI PADOVA
- 3) 3^ GIORNATA: Sabato 16/03/2018 - ABANO TERME Monterosso , Cross Parco Bembiana + "MINI CROSS" Esordienti
Organizzazione: ATLETICA VIS ABANO
Valida come prova per il Titolo Provinciale di Padova (e di Rovigo) individuale per tutte le categorie Fidal (Il titolo verrà assegnato solo agli atleti Fidal).

Le iscrizioni dovranno essere fatte **con il sistema on line federale entro le ore 20 del giovedì** antecedente la manifestazione.

(Le società EPS dovranno provvedere alle iscrizioni via mail secondo apposite indicazioni su ogni dispositivo)

Al ritrovo sarà consegnato al responsabile della società la busta contenente i numeri e i chip. I chip verranno ritirati al termine della gara. Nel caso risultassero mancanti alcuni chip, alla società verrà richiesto il pagamento di 20 euro a chip.

Sarà possibile effettuare iscrizioni al ritrovo solo in modo marginale presentando la certificazione di tesseramento FIDAL (elenco stampabile dalla propria pagina personale sul sito www.fidal.it) .

Il Regolamento delle singole manifestazioni verrà inviato e pubblicato di volta in volta. A livello individuale saranno premiati almeno i primi 6 classificati di ogni categoria (salvo ulteriori premi messi a disposizione dagli organizzatori).

La classifica di società sarà determinata dal piazzamento dei propri atleti secondo la seguente tabella:

- 1° classificato 35 punti
 - 2° classificato 32 punti
 - 3° classificato 30 punti
 - 4° classificato 28 punti
 - 5° classificato 27 punti
 - 6° classificato 26 punti e a seguire scalando un punto fino al 30° posto
- A partire dal trentunesimo 1 punto per ogni atleta classificato





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **PADOVA**

Alla fine delle tre prove verrà stilata una classifica complessiva di tutte le categorie. La società che avrà totalizzato il maggior punteggio, sarà proclamata Campione Provinciale di Cross F.I.D.A.L. 2019.

In caso di parità di punteggio finale verrà preso in considerazione il miglior punteggio di giornata.

Le premiazioni di società verranno effettuate solo al termine delle tre prove nella manifestazione del 16 marzo 2019. Verranno premiate le prime 6 società classificate.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche e statutarie della F.I.D.A.L. e G.G.G. e i regolamenti regionali del Settore Giovanile.

- GARE DI CROSS CATEGORIE ASSOLUTE

In occasione delle tre prove del CDS giovanile di Cross verranno inserite anche gare assolute maschili e femminili (allievi, juniores, promesse, seniores, master). Le premiazioni per categoria di queste gare saranno definite dall'organizzazione. Preiscrizioni tramite sistema on line Fidal entro il giovedì precedente alle ore 20.

La prova del 16 marzo vale per l'assegnazione del Titolo Provinciale di Categoria.

- MASTER CUP CROSS FIDAL PADOVA

In occasione delle tre prove del CDS giovanile di Cross verranno inserite anche gare delle categorie Seniores M e F 35 e successive.

Preiscrizioni tramite sistema on line Fidal entro il giovedì precedente alle ore 20. Al termine di ogni prova di cross verrà stilata una classifica di società (unica maschile e femminile e solo delle società padovane) in base al piazzamento dei propri atleti nella categoria di appartenenza, secondo la seguente tabella:

1° classificato 4 punti

2° classificato 3 punti

3° classificato 2 punti

A partire dal quarto 1 punto per ogni atleta classificato

Al termine delle prove verrà premiata la società di Padova che avrà totalizzato il maggior punteggio, dato dalla somma delle prove effettuate.

- CORSE PROMOZIONALI ESORDIENTI

Nelle manifestazioni di cross saranno inseriti dei "Mini Cross" per le categorie esordienti di circa (400/600 metri); nelle manifestazioni non ci saranno premiazioni individuali ma verrà consegnato un gadget a tutti i partecipanti e sarà premiata la società con il gruppo esordienti più numeroso sommando i partecipanti maschili e le femminili. Le categorie Esordienti gareggeranno senza chip.

MINI INDOOR RAGAZZI

Le manifestazioni organizzate dal CP Padova si svolgeranno presso l'impianto indoor dello Stadio Colbachini (Arcella_PD).

Le manifestazioni sono riservate esclusivamente agli atleti delle società Fidal Padovane e EPS Padova che abbiano sottoscritto la convenzione Fidal.

Date di svolgimento: Sabato 26/01/2018 e Sabato 09/02/2018

Il programma tecnico prevede un triathlon che comprende velocità 30 metri, salto in alto (2 prove per misura), lancio della palla 2kg.

Preiscrizioni tramite sistema on line Fidal entro il giovedì precedente alle ore 20.

Verranno premiati i primi 10 classificati della classifica del triathlon.

Progressioni salto in alto:

Ragazze/i: 1,00 – 1,10 – 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,33 – 1,36,

Una categoria inizierà le gare del triathlon dal salto in alto e l'altra dalla corsa.

In base al numero di iscritti potrebbero esserci delle variazioni nella modalità di svolgimento del salto in alto.



MANIFESTAZIONE INDOOR PER CADETTI/E

Si svolgerà in data sabato 19/01/2019 una manifestazione dedicata alla categoria Cadetti delle Province di Padova e Rovigo. Il programma tecnico prevede solo gare di 60 metri e 60 metri ostacoli. In base al numero degli iscritti verrà definito il numero delle finali.

La manifestazione in calendario del giorno 27 gennaio è riservata esclusivamente al Comitato Provinciale di Rovigo.

ATTIVITA' INVERNALE FIDAL PER ESORDIENTI

MiniCross - Domenica 20/01/2019 Cross Parco Morandi, Padova (tutti gli anni delle categorie Esordienti)

MiniCross - Domenica 17/02/2019 Cross Rovigo (tutti gli anni delle categorie Esordienti)

MiniCross - Sabato 16/03/2018 Cross Parco Bembiana, Abano Terme (tutti gli anni delle categorie Esordienti)

ColorAtletica Indoor - Sabato 30/03/2018 **(da definire)** Palaindoor Padova (org. Corpo Liberto A.T.) - Anni 2008-9-10

TuttiXuno – Attività per gli Esordienti del 2011-12-13 in collaborazione con CSI Padova : date da definire.

QUOTE GARA PROVINCIALI:

Come da regolamento regionale verranno richieste le quote gara individuali secondo il seguente schema:

Manifestazioni Esordienti: nessuna quota di partecipazione

Gare indoor ragazzi: nessuna quota di partecipazione

Gare cadetti: € 0,50 ad atleta per società padovane

Le quote verranno rimosse al momento.

Gare di Corsa campestre ragazzi, cadetti, allievi: € 1,00 ad atleta

Gare di corsa campestre assoluti da juniores e successive: € 2,00 ad atleta.

Le quote verranno rimosse al momento per le categorie assolute (allievi/e, jun, sen, prom).

Per le categorie giovanili si potrà pagare al momento oppure verrà fatto consuntivo al termine delle tre prove.

Padova, 2 dicembre 2018