



Scuola Intersezionale di Escursionismo traMontieMare

Bolzaneto - Chiavari - La Spezia - Ligure Genova - Rapallo - Sarzana



Club Alpino Italiano

CORSO DI ESCURSIONISMO BASE E1



**Serata di presentazione
martedì 24 settembre 2024 ore 21.00**

Club Alpino Italiano



ISCRIZIONI

Il corso è destinato ai Soci che si avvicinano per la prima volta alla pratica dell'escursionismo o che già frequentano autonomamente l'ambiente montano, ma necessitano di accrescere le proprie conoscenze. I partecipanti devono essere in regola con il tesseramento, ed avere compiuto 18 anni. Gli interessati potranno scaricare dal sito il modulo di pre iscrizione ed inviarlo via mail all'indirizzo della scuola caisietramontiamare@gmail.com Sarà redatto un elenco in ordine cronologico di ricezione. A seguire riceveranno conferma della accettazione della preiscrizione e comunicazione degli adempimenti successivi necessari. In alternativa il modulo può essere consegnato presso la sede della Sezione Ligure in Galleria Mazzini 7/3 Genova il giovedì sera dalle ore 21.00 alle 22.00 all'incaricato della Scuola presente e presso la sede della Sezione di Bolzaneto , via Reta 16 il giovedì dalle 21:00 alle 22:30

QUOTA D'ISCRIZIONE

Quota d'iscrizione **100 euro**. La quota comprende: assicurazione infortuni, uso dei materiali collettivi, un contributo delle spese organizzative. La quota di iscrizione deve essere saldata secondo le modalità che verranno comunicate a seguito dell'ammissione al corso (bonifico bancario). Per informazioni di dettaglio è possibile scrivere alla mail della Scuola o recarsi nelle sedi e negli orari sopra indicati.

REGOLAMENTO

Il corso viene organizzato dalla **Scuola di Escursionismo Intersezionale "traMontieMare"** del Club Alpino Italiano secondo quanto indicato dagli Organi Tecnici Centrali. Le lezioni teoriche, si svolgeranno presso la Sezione Ligure in Galleria Mazzini 7/3 Genova e saranno tenute da docenti Titolati e/o da Professionisti specializzati. Con l'iscrizione l'allievo si impegna ad osservare tutte le disposizioni a lui impartite dall'organico didattico. La frequenza è obbligatoria. Ai fini della regolarità dello svolgimento del corso, eventuali assenze, possono portare alla mancata consegna dell'Attestato di frequenza. La Direzione del Corso si riserva di modificare o rinviare quelle esercitazioni che risultassero fortemente ostacolate a causa di forza maggiore.

CORSO DI ESCURSIONISMO BASE E1

Lezioni teoriche

24/09 (Sezione Ligure Genova) Presentazione del corso. L'escursionismo secondo il CAI - Equipaggiamento e materiali

08/10 (Sezione Ligure Genova) Movimento e preparazione fisica. Alimentazione base. Presenza umana in montagna, lettura del paesaggio. Flora e fauna, piani vegetazionali

22/10 (Sezione Ligure Genova) Cartografia e orientamento base. Orientamento digitale. Sentieristica.

29/10 (Sezione Ligure Genova) Gestione del rischio. Organizzazione di un'escursione. Analisi post escursione

19/11 (Sezione Ligure Genova) Meteorologia. Primo soccorso. Soccorso Alpino

Uscite sul terreno

06/10 Monte Beigua. Sentieri Napoleonici. Progressione su terreno Diff. E. Equipaggiamento, zaino e abbigliamento

13/10 Passo del Faiallo, rifugio Argentea. Orientamento e cartografia. Osservazioni meteo

27/10 Anello del monte Gazzo. Sentiero delle fornaci. Il territorio. Geomorfologia

10/11 Anello monte di Portofino. Gestione del percorso e del gruppo. Gestione di una situazione di emergenza

23 e 24/11 Rifugio passo del Bocco. Anello del monte Zatta. Individuazione dei pericoli e riduzione del rischio. Storia del CAI lezione in rifugio

Organico del Corso

Direttore: Alessandro Quolantoni - Vice Direttore/Segretario: Roberto Camicia
Accompagnatori di Escursionismo: Edoardo Rolleri - ASE :Caviglia Benedetto, Canale Rita, Regalia Veronica

Organico della Scuola Intersezionale di Escursionismo “traMontieMare”

TINGHI GIAN LUCA ANE - Direttore

SARCINELLI MICHELE ANE - Vice-Direttore

MARENGO SERGIO AE-EEA-EAI - Responsabile organizzativo

GAMBA Monica ASE - Segretario

Agnoletto Simone (ASE) - **Aldinucci Walter (AE EEA)** - **Andreani Pietro (ASE)** - **Bernardi Luigi Maria (AE)** - **Boccardo Alessio (AE)** - **Bordo Daniela (AE EEA EAI)** - **Camicia Roberto (AE)** - **Campagnoli Federico (AE EEA EAI)** - **Canale Rita (ASE)** - **Cassissa Enzo (ASE)** - **Casu Gianni (AE EEA)** - **Cattani Maurizio (AE EEA EAI)** - **Caviglia Benedetto (ASE)** - **Cimiero Daniele (AE EEA EAI)** - **Clavarino Paola (AE EEA EAI)** - **Ferretti Gianmatteo (AE EEA)** - **Gamba Monica (ASE)** - **Giacobbe Maurizio (ASE)** - **Guastini Mario (AE EEA)** - **Lavagnino Paolo (AE EEA EAI)** - **Maddaluno Cristina (AE)** - **Marengo Sergio (AE EEA EAI)** - **Mattioni Simone (AE)** - **Mazza Carlo (AE)** - **Mion Elisa (AE)** - **Monetti Daniela Monica (AE EAI)** - **Montobbio Silvio (AE EEA)** - **Morgavi Gianni (ASE)** - **Nicoli Paola (AE EEA EAI)** - **Nieddu Pietro (AE EEA)** - **Parodi Federica (AE EAI)** - **Parodi Flavio (AE EEA)** - **Piccinini Franco (ASE)** - **Pintus Stefano (ASE)** - **Portonato Maurizio (AE EAI)** - **Pucci Marco (AE EEA EAI)** - **Quolantoni Alessandro (AE EEA EAI)** - **Razzauti Roberto (AE)** - **Regalia Veronica (ASE)** - **Rigamonti Alberto (AE)** - **Rolleri Edoardo (AE EEA)** - **Rubino Antonio (AE EEA)** - **Samaritani Marco (ASE)** - **Samaritani Luca (ASE)** - **Sarcinelli Michele (ANE)** - **Solari Lorenzo (AE EEA)** - **Strixino Leo (ASE)** - **Tinghi Gian Luca (ANE)** - **Todde Marco (AE)** - **Tonelli Primo (AE EEA)** - **Uggoni Antonella (ASE)** - **Veneri Laila (AE EEA)** - **Vilardo Pier Giuseppe (ASE)** - **Vogliano Edoardo (AE EEA)** - **Voltolini Fabrizio (AE EAI)** - **Zanarini Athos (AE EEA)** - **Zunino Gianpiero (AE EAI)**