

Le Sorgenti: Oli Essenziali ed Idrolati Biologici

I corsi: in cucina con gli Oli Essenziali

Durata: modulo da 3 ore

Presentazione del corso

Il corso di cucina con gli oli essenziali propone l'utilizzo degli Oli Essenziali alimentari nella preparazione di ricette sane e fantasiose.

A chi si rivolge

Il corso si rivolge a chi voglia conoscere e/o utilizzare l'aromaterapia come strumento creativo in cucina. Non è richiesta preparazione specifica di base.

Programma del corso

- Gli Oli Essenziali: definizione ed utilizzo, il "grado alimentare";
- Oli Essenziali come antimicrobici: azione conservate negli alimenti;
- Gli Oli Essenziali nella modulazione della funzionalità gastro-intestinale;
- I primi piatti e gli Oli Essenziali;
- Le pietanze e gli Oli Essenziali;
- I dolci e gli Oli Essenziali.

Iscrizione: info@lesorgentiessenze.it

Docenti:

Dott. Cristian Testa
Dott. Fabrizio Gelmini