

Siracusa, 12-13/04/2024

Campionati REGIONALI Prove Multiple Assoluti

Un fine settimana molto intenso per i nostri atleti che venerdì 12 e sabato 13 hanno partecipato alla manifestazione dei Campionati Regionali Societari e Individuali Assoluti di Prove Multiple.

Per la nostra Freelance ha partecipato Edoardo ALBERATI, 1° anno allievi. Edoardo ha partecipato per sfruttare la possibilità di partecipare alla gara dei 110Hs, piuttosto che per le prove multiple vere e proprie. Nel meridione d'Italia le gare ad ostacoli non si trovano facilmente se non che nelle occasioni di manifestazioni istituzionali. Purtroppo, ancora una volta, il vento di Siracusa ha reso vane le nostre aspettative di tentare il minimo per gli Italiani, crono pertanto inutile. Pur tuttavia, nelle prove multiple Edoardo si è classificato al 2° posto, disputando anche un buon Salto in Lungo.

Stessa situazione per Michele CELANI, categoria Assoluti, in forza alla Firenze Marathon, seguito anche lui dal nostro tecnico Salvo LEONARDI, che ha partecipato alle prove multiple per tentare il minimo nei 110Hs, il vento però ha rinviato le aspettative di minimo ad altre competizioni. Essendo tesserato fuori regione Michele non poteva ambire al titolo. Tuttavia, si aggiudica il primo posto su 2 concorrenti, facendo registrare anche qualche PB interessante nelle gare dei Salti, fatta eccezione il Salto con l'Asta che, così come per Edoardo, per ragioni di carenza di infrastrutture dove svolgiamo attività di allenamento, al momento non siamo in grado di disputare.

Partecipano alle prove multiple anche la nostra atleta della Freelance Giorgia MOGAVERO, 1° anno allieva alla sua prima esperienza in questa disciplina, per questa stagione in prestito alla Running Modica e, l'atleta Fabiola LATELLA, categoria assolute, anche lei tesserata per la Running Modica.

Anche Giorgia e Fabiola sono seguite entrambe dal nostro tecnico Salvo LEONARDI, Giorgia in maniera pressoché continua e in presenza, Fabiola supportata a distanza in funzione della logistica disponibile.

Giorgia ha fatto registrare alcuni PB, tuttavia ha disputato le gare mediamente leggermente sottotono rispetto al potenziale di allenamento, conquistando il 6° posto su 7 concorrenti ma ottenendo comunque il punteggio minimo previsto in allenamento. Come prima esperienza tutto sommato va bene, specie in un contesto di prove multiple, dove comunque tutte le atlete devono reperire le energie atletiche e nervose per restare in campo lucide durante i due pomeriggi agonisticamente intensi. Fatto il punto zero, adesso si volta pagina.

Fabiola, solitaria nella categoria Seniores, migliora il suo PB dello scorso anno, bella la gara del Salto in Alto e perché no, anche quelle di corsa ma, va detto che lei proviene da un lunghissimo periodo di stop lontano dalle competizioni sin dalle categorie giovanili. In questa fase di rientro all'agonismo ogni gara per lei è una sfida atletica, tecnica e mentale, non indifferente. Soltanto per la voglia di rimettersi in discussione, l'aver partecipato in questa disciplina vale di già il primo posto da podio. Il bagaglio atletico di Fabiola è ottimo e interessante, tolta la patina di ruggine, potrà regalarci delle belle cose, come ha già del resto fatto partecipando a questa competizione.

Ad Maiora

