

Corsi di Aikido per Ragazzi



M° Piero Villaverde - 7° dan Shihan

Membro della Direzione Didattica Aikikai d'Italia



L'Aikido è un'Arte marziale molto indicata per i bambini: essendo una disciplina non competitiva favorisce la relazione e la collaborazione tra i praticanti secondo i principi etici e le regole morali proprie di questa Arte marziale giapponese.

I bambini, attraverso il movimento, il gioco, e la pratica dell'Aikido, vengono stimolati ad assumere una postura corporale corretta, a potenziare la coordinazione ed il controllo muscolare, ad aumentare l'attenzione, ad esercitare la memoria visiva, e a rispettare le regole.

L'Aikido è un'Arte marziale di difesa: abituarsi a rispondere ad un attacco stimola le personali capacità di reazione che vengono messe naturalmente in atto in situazioni di aggressione.

GRUPPO A	5-8 anni	MAR e GIO 17:15-18:05
GRUPPO B	9-11 anni	MAR e GIO 18:15-19:05
ADOLESCENTI	12-15 anni	LUN e MER 18:00-18:50

Piero Villaverde, Maestro di Aikido 7° dan Shihan, membro della Direzione Didattica dell'Aikikai d'Italia, ha una esperienza trentennale nell'insegnamento dell'Aikido ai bambini e agli adulti. Ha collaborato anche a progetti specifici destinati a bambini con difficoltà motorie e relazionali. Tiene corsi di difesa personale.

Ken Yu Shin è una Associazione Sportiva Dilettantistica riconosciuta dal CONI attraverso l'Ente di Promozione Sportiva CSEN. I corsi sono riservati ai soci.

Dojo Ken Yu Shin

Presso Palestra Scuola Giacosa Via Parma 48 Torino

Tel. +39 328 30 71 411

mail: info@dojokenyushin.it

web: www.dojokenyushin.it



dojo affiliato
all'AIKIKAI D'ITALIA